

雜病源流犀燭

沈氏尊生書卷十一

雜病源流犀燭 奇經八脉門

衝脉病源流

沈金鰲撰

衝脉起于會陰夾臍而行直衝于上。爲諸脉之衝要。故曰十二經脉之海。此與任脉主身前之陰。

經曰。衝脉爲病。氣逆而裏急。又曰。上衝作躁熱。又曰。欬唾。手足厥逆。氣從少腹上衝胸咽。面翕然熱如醉。下流陰股。小便難持。又曰。暑月病甚。則傳腎肝。爲痿厥。四肢如火。或如水。心煩。仲景曰。寒氣客脉不通。氣因鳴動。應手起關元。隨腹直上。疝瘕遺溺。脇支滿煩。女子絕孕。動氣在上下左右。不可發汗。與下合。此數條觀之。衝脉既爲十二經之海。而下爲血海。又與督脉爲十二經之道路。及與任脉陽明脉會于氣街。則督任二脉皆可謂之衝。故古人不分衝任督。而總名曰太衝。如經云。廣明之後。卽爲太衝是也。蓋太衝云。

者以一身之精氣上升言之。不止爲血海言之也。然衝任督雖同起下極。畢竟三脉分行。故衝則獨主血海。而其所以主血海以其爲先天精氣之。主能上灌諸陽。下滲諸陰。以至足跗。故其治常在血海也。若陰陽和而精氣足。則陽和之精升運于一身之間。自然無病。稍有不調。必逆而上僭。而其爲病。一曰寒逆。陽不足也。脉來中央。寔堅。徑至關。尺寸俱牢。直上直下。症見胸中寒。少腹痛。中滿暴脹。疝瘕遺溺。脇支滿煩。女子絕孕。宜理中湯去白朮或加肉桂 一曰火逆。陰不足也。脉來陰陽俱盛。兩手脉浮之。俱有陽。沉之。俱有陰。症見咳唾躁熱。上搶心。眩仆。四肢如火。心煩恍惚痴狂。宜加味補陰丸 此等脉症皆衝之病。仲景以動氣在上下左右。俱不可發汗。與下者。凡以衝氣逆。則陰精虛。陰精虛。則陽氣竭。故不可汗下也。况乎發汗與下。必右犯肺。左犯肝。上犯心。下犯腎。諸經皆受害矣。犯肺則奈何汗。

之氣燥而逆。故衄渴。苦煩。氣隔。飲水卽吐。下之津液內渴而不下。

故咽燥。鼻乾。頭眩。心悸。皆衝氣犯肺。肺受其害所見之症也。宜五苓散

犯肝。則奈何。汗之傷血。而引肝上逆。故頭眩。汗不出。筋惕肉瞤。下

之傷氣。故腹內拘急。食下動氣。反劇。身雖有熱。卧則欲蹶。皆衝氣

犯肝。肝受其害所見之症也。宜防風白朮牡蠣湯犯心。則奈何。汗之氣逆上

冲。正在心端。下之掌握熱煩。身上浮冷。熱汗自洩。欲得水自灌。皆

衝氣犯心。心受其害。且汗下。則心液洩。故見如是等症也。宜甘李根湯

犯腎。則奈何。汗之必寒起。無汗。心中大煩。骨節苦疼。目暈。惡寒。食

則反吐。穀不能進。下之腹脹滿。卒起頭暈。食則清穀不化。心下痞。

皆衝氣犯腎。腎受其害。且腎主五液。汗下。則五液耗。故見如是等

症也。宜大橘皮湯以是知衝治則血海治。膈之上下左右皆無犯。而病

自愈也。此則仲景之微旨。仲景之良法也。然其氣是起于少陰發。

于厥陰。若三陰之開闔失職。則本原之真水真火兩虛。而爲患種種。必犯於衝經。言衝病傳肝腎而爲痿厥者。三陰之患犯衝。則又不止于痿厥二症爲衝之自致矣。

奇經八脉總說

瀕湖曰。凡人身有經脉。絡脉。直行曰經。旁支

曰絡。經凡十二。手三陽三陰。足三陽三陰是也。絡凡十五。十二經各有別絡。而脾又有大絡。并任督二絡爲十五也。共二十七氣。相隨上下。如泉之流。不得休息。故陽脉營于五臟。陰脉營于六腑。陰陽相貫。莫知其紀。終而復始。其流溢之氣。入于奇經。轉相灌輸。內溫臟腑。外濡腠理。奇經凡八脉。不拘制于十二正經。無表裏配合。故謂之奇。蓋正經猶溝渠。奇經猶湖澤。正經之脉。隆盛則溢于奇經。故秦越人比之天雨降下溝渠。溢流湖澤。此發靈素未發之秘也。八脉散在羣書者。可攷而悉也。

衝脉經行諸穴 內經曰衝爲經脉之海。又名血海。其脉與任

脉皆起于少腹之內胞中。其浮而外者起于氣衝。一名氣衝在少腹毛中兩

旁各二寸。橫骨兩端動。脉宛宛中足陽明穴也。並足陽明少陰二經之間。循腹上行至

橫骨。足陽明去腹中行二寸少陰去腹中行五分。衝脉行于二

夾臍左右各五分。上行歷太赫。橫骨上一寸。氣穴。即胞門太赫上一

四海。氣穴上一寸。中注。氣穴上一寸。盲命。中注上一寸。商曲。盲命上一寸。石關。商曲

寸。陰都。石關上一寸。通谷。陰都上一寸。幽門。通谷上一寸。凡二十四穴。

脉法 脉經曰。兩手脉浮之俱有陽沉之俱有陰。陰陽皆盛。此

衝督之脉也。衝督之脉爲十二經之道路也。衝督用事。則十二

經不復朝于寸口。其人若恍惚狂痴。又曰。脉來中央堅寔。徑至

關者。衝脉也。又曰。尺寸俱牢。直上直下。此乃衝脉胸中有寒疝

也。

衝脉經行原委 靈樞曰衝任皆起胞中上循背裏爲經絡之海其浮而外者循腹右上行會于咽喉別而絡唇口血氣盛則充膚熱肉血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘于氣不足于血月下數脫血任衝並傷脉不榮其唇口故髭鬚不生宦者去其宗筋傷其衝脉血寫不復皮膚內結唇口不榮故鬚亦不生天宮不脫于血而任衝不盛宗筋不強有氣無血唇口不榮故鬚亦不生又曰衝脉者五臟六腑之海也其上者出于頭頰滲諸陽灌諸精其下者注于少陰之大絡起于腎下出于氣街循陰股內廉斜入膈中伏行胛骨內廉並少陰之經下入內踝之後入足下其別者并于少陰滲三陰斜入踝伏行出屬跗下循跗上入大指之間滲諸絡而溫足脛肌肉故其脉常動別絡結則跗上不動不動則厥厥則寒矣 內經曰三陰之所交結于

脚也。踝上各一行者，此腎脈之下行也。名曰太衝。王啟元曰：腎脈與衝脈並下行，循足行而盛大，故曰大衝。一云：衝脈起于氣街，街直而通，故謂之衝。又曰：心臟在南，故前曰廣明，衝脈在北，故後曰太衝。足少陰腎與衝脈合而盛大，故曰太衝。兩脈相合爲表裏也。衝脈在脾之下，故曰其衝在下。名曰太陰。

衝脈相通諸經。王海藏曰：手少陰三焦相火爲一腑，右腎命門爲相火，心包主亦名相火，其脈同診，腎爲生氣之門，出而治臍下，分三岐。上衝夾臍，過天樞，上至臍中兩乳間，元氣所繫焉。又足三焦太陽之別，並足太陽正路入絡膀胱，約下焉。三焦者，從頭至心，心至臍，臍至足，爲上中下三焦，其寔直元一氣也。故曰有臟無腑。脈訣云：三焦無狀，空有名，寄在胸中膈相應。一云：其腑在氣街中，上焦在胃上口，治在臍中，中焦在胃脘，治在臍。

旁。下焦在臍下膀胱上口。治在臍。經曰。原氣者。三焦之別使也。腎間動氣者。真原一氣。分爲三路。人之生命也。十二經之根本也。顏湖曰。三焦卽命門之用。與衝任督相通者。

人身四海。內經曰。海有東西南北。人亦有四海以應之。胃者水穀之海。其輪上在氣街。下至三里。衝脉爲十二經之海。其輪上在于大杼。下出于巨虛。上下廉。膻中者爲氣之海。其輪上在于柱骨之上下。前在人迎。腦爲髓之海。其輪上在于蓋。下在風府。氣海有餘。氣滿胸中。悅息面赤。氣海不足。則氣少。不足以言。血海有餘。則常想其身大。怫然不知其所病。血海不足。常想其身小。狹然不知其所病。水穀之海有餘。則腹滿。水穀之海不足。則饑不受食。髓海有餘。則輕勁多力。自過其度。髓海不足。則腦轉耳鳴。脛痠眩冒。目無所見。懈怠安臥。

衝病症治 內經曰治痿獨取陽明者何也曰陽明者五臟六

腑之海也。主宗筋。宗筋主束骨而利機關。衝脈者經脈之海。主

滲灌谿谷。與陽明合于宗筋。會于氣街。而陽明爲之長。皆屬於

帶脈。絡于督脈。故陽明虛則宗筋縱。帶脈不引。故足痿不用。治

之當各補其營。而通其俞。調其虛寔。和其逆順。筋脈骨肉。各以

其時受月則病已。謂肝甲乙心丙丁脾戊巳壬氣法時月也。李東垣曰。秋冬之月。

胃脈四道爲衝脈所逆。脇下少陽脈二道。而反上行。名曰厥逆。

其症氣上衝咽。不得息。而喘息有音。不得卧。宜調中益氣湯加

吳萸五分。隨氣多少用之。夏月有此。乃大熱之症。用黃連黃柏

知母各等分。酒洗炒爲末。白湯和丸。每服一二百丸。空心白湯

下。卽以美膳壓之。不令停留胃中。直至下元。以瀉衝脈之邪也。

蓋此病隨四時寒熱溫涼治之。又曰凡逆氣上衝。或兼裏急。或

作躁熱。皆衝脉逆也。若內傷病此宜補中益氣湯加炒黃連黃柏知母以洩衝脉。又曰凡腎火旺及任督衝三脉盛者宜用酒炒黃柏知母亦不可久服。恐妨胃也。又曰或腹中刺痛或裏急宜多用甘草或虛坐而大便不得者皆屬血虛血虛則裏急宜用當歸。又曰氣逆裏急膈咽不通大便不行者宜升陽瀉熱湯主之。又曰麻木厥氣上衝逆氣上行妄聞妄見者宜神功丸主之。又曰暑月病甚則傳腎肝爲痿厥痿乃四肢痿軟厥乃四肢如火或如冰心煩衝脉氣逆上甚則火逆名曰厥逆故痿厥二病多相須也。經曰下氣不足則痿厥心惋宜以清燥去濕熱之藥或生脉散合四苓散加酒洗知柏以洩其濕熱。李瀕湖曰濕熱成痿乃不足中有餘也宜滲洩之藥若精血枯涸成痿乃不足中之不足也全要峻補之藥。千金方曰欬唾手足厥逆。

氣從小腹上冲胸咽。其面翕熱如醉。因復下流陰股。小便難時復冒者。寸脉沉。尺脉微。宜茯苓五味子湯。以治其氣衝胸滿者。去桂。

治衝病諸藥要品及方十三

衝逆宜降氣泄熱

陳皮 當歸 沉香 木香 吳茱萸
黃芪 地黃 檳榔 白木 川黃連
黃芩 黃柏 知母

理中湯

寒逆

加味補陰丸

火逆 黃柏 知母各四兩 牛膝 杜仲
巴戟 熟地 山萸各三兩 茯苓 茯苓
杞子 遠志 山藥 鹿茸 龜板各二兩
蜜丸 監湯下八九十九 此方補陰虛瀉陰火

五苓散

右動

防風白朮湯

左動 防風 白朮 牡蠣粉 等分 每末二錢酒或米飲下日二三服
此方治動氣候發汗筋惕肉瞤者

甘李根湯

上動 李根皮五錢 桂枝錢半 當歸 白芍 茯苓 黃芩各一錢 半夏 甘草各五分 姜三片

大橘皮湯

下動 橘皮三錢 竹茹二錢 人參 甘草 各一錢 姜五片 棗三枚 厥逆 黃芪二錢 人參 蒼朮 炙甘草各一錢 陳皮 升麻 柴胡各四分 木香二分 水煎服

調中益氣湯

分

水煎服

補中益氣湯

內傷 黃芪 人參 當歸 白朮 陳皮 甘草 升麻 柴胡

升陽瀉熱湯

氣衝 香附

甘草

白芍

升麻

赤苓

枳殼

神功丸

又

生脉散

燥熱 人參 麥冬 五味子

四苓散

又

茯苓 豬苓 白朮 澤瀉

茯苓五子湯

味氣逆 各一錢

茯苓

五味子各二錢

肉桂

甘草

任脉病源流

沈金鰲撰

任脉起于中極之下。以上毛際循腹裏上關元。至咽喉上
頭循面入目。此與衝脉主身前之陰。

古人以任脉爲陰沉之海。以其起于中極之下。會陰也。按其脉之所到。既上中極。卽與足厥陰、太陰、少陰之脉並行。循關元、歷石門、氣海。又會足少陽、衝脉于陰交。歷建里。再會手太陽、少陽、足陽明之脉於中脘。以上喉嚨。再會陰維之脉于天突。廉泉。至目下之中央。承泣而終。是任脉固起于真陰。而陰無陽不生。猶地之統于天。而地氣之上通。必由天氣之下降。兩相濟而後能通。不然。窮陰沍寒。必至成痞閉也。人身之有天氣。乃天之元氣。降則爲精氣。以充於地。則真陰自生。既生而漸至于充。然後地氣通。太衝脉由是始旺。月事以時下。而易于有子。若無子者。必其任脉虛。以至衝衰。血竭。地氣不通故也。然而真陰最難充滿。非年歲既至。穀氣充寔。天

元必不堅定。故天癸亦不至。然則真陰之盛。有不由于真陽之寔者乎。經曰。年四十而陰氣自半。言乎陽極而衰。爲陰所襲。故曰陰半。蓋此陰已爲窮陰。非真陰也。此雖真陰衰。寔是真陽衰也。故任脉爲病。非陰之自病。寔由于陰中無陽。如經云。男子內結七疝。女子帶下瘕聚。皆原結陰之故耳。若經又云。脉來丸丸。橫于寸口者。爲任脉。此脉已爲陰氣所襲。故動苦少腹。引臍下。引橫骨。陰中切痛。宜奪命丹。一捏金散。又苦腹中有氣如指。上搶心。拘急不得俛仰也。宜木香順氣散和氣。則此雖爲無陰之症。何莫非無陽之症乎。所謂真陰之盛。必由於真陽之寔。蓋可見矣。

任脉經行諸穴

脉經曰。任爲陰脉之海。其脉起于中極之下。

少腹之內會陰之分。

在兩陰之間

上行而外出。循曲骨。

橫骨上毛際上。

毛際至中極。

臍下四寸。膀胱之募。

同足厥陰。太陰少陰並行。腹裏循關元。

臍下三寸小腸之募 歷石門 即丹田一名命門在臍下二寸三焦之募 氣海 臍下一寸半宛

死中男子 會足少陽衝脉于陰交 臍下一寸當膀胱循神闕中

生氣之海 會足少陽衝脉于陰交 臍上一寸當膀胱循神闕中

會手太陰少陽足陽明于中脘 臍上四寸當胃之募也 上上脘 臍上五寸 巨關 鳩尾

下一寸心 鳩尾 蔽骨下五分 中庭 臍中下一寸 臍中 玉堂下一寸 玉堂

紫宮下一寸 紫宮 華蓋下一寸 華蓋 璇璣下一寸 璇璣 天突下一寸 上喉 龍會

陰維于天突廉泉 天突在結喉下四寸宛宛中 上頤循承漿與

手足陽明督脉會 唇下 環唇上至下齧交循出分行循面繫兩

目下之中央至承泣而終 目下七分直瞳 凡二十七穴 按難經甲乙經

却無循面

以下之說

脉法 脉經曰寸口脉來緊細寔長至關者任脉也又曰橫寸

口邊脉九九者任脉也

任病源由症治 楊氏曰任者妊也。此是人生養之本。故曰任

脉起中極之下。內經曰女子二七而天癸至。任脉通。大衝脉

盛。月事以時下。七七任脉虛。大衝脉衰。天癸竭。地道不通。故形

壞而無子。又曰上氣有音者。治其缺盆中。蓋按此言治謂針灸

少腹繞臍下引橫骨陰中切 靈樞曰。缺盆之中。任脉也。名曰

天突。其側動脉人迎。足陽明也。瀕湖曰。任衝之別絡。名曰尾

翳。下鳩尾。散于腹。寔則腹皮痛。虛則痒搔。

治任病方四

奪命丹

陰襲 吳萸一斤一分酒浸一分醋浸一分童
便浸一分白湯浸並焙乾 澤瀉二兩 酒麴

糊丸空 心監湯下
此方兼治奔豚疝氣上衝小腹引痛
又 延胡索 川棘肉 全蝎 茴香 每末

一捏金散

二錢酒下
此方亦治奔豚疝氣上衝及小腸氣臍腹大痛

木香順氣散

氣痛厚朴

木香

蒼朮

香附

枳殼

砂仁

青皮

陳皮

和氣湯

又附

木香

紫蘇

甘草

枳殼

陳皮

半夏

香

七疝源流

沈金鰲撰

七疝任脉病也。經曰：任脉爲病，男子內結七疝，女子帶下瘕聚。七疝者，狐衝癩厥、瘕瘕癰瘕是也。凡內外邪所感，皆能使陰陽不和。陰偏勝則寒氣衝擊，陽偏勝則熱氣內壅，皆致任脉爲疝。而肝則佐任脉以生化者，故疝病原于任，必及于肝。若專主肝而不及任，背內經矣。非也。專主任而不及肝，昧乎病之源流矣。亦非也。蓋疝病在中極之中，少腹之間，總諸陰之會，而上于關元，無不由任脉爲之。以任總諸陰之所聚也。乃其症或由于熱，或由于寒，或由于勞，或由于虛，而犯陰傷筋則同。故其病皆在陰，其傷皆在筋。其動爲風，其聚如山，所以有疝之名也。經又曰：少陰脉滑，病肺風疝；太陽脉滑，病脾風疝；陽明脉滑，病心風疝；太陰脉滑，病腎風疝；少陽脉滑，病肝風疝。歷觀經旨，雖各經皆病，非俱從任脉起。然各經所

受之邪。必與任脉相犯。故心肝脾肺腎五經。皆統係之曰疝。言風者。肝之陽氣爲風。任之陰氣爲疝。肝既佐任以生化。故病必相及。而以風與疝並稱也。惟肝佐任。故其病曰少陽有餘。病筋痺。肝風疝者。此少陽之相火犯陰傷筋而動肝木之風。因聚肝而爲疝也。太陽與腎風寒合邪傷陰而聚于腎。故腎亦有疝。又厥陰位下焦。總諸筋。其氣壅而不升。則亦病疝。故經有厥陰有餘。病陰痺。滑則病狐風疝之語。總之內外邪所感。攻于臟腑。則爲腹中之疝。會于陰器。則爲辜丸之疝。正自有辨。士材云。疝之爲病。受熱則挺縱。不收。受寒則腹內牽引作痛。受濕則腫脹累垂。虛亦腫墜。血分不移。氣分多動。舉丸有兩。左屬水。生肝木。木生心火。三者皆司血統納。左之血者。肝也。右屬火。火生脾土。土生肺金。三部皆司氣統納。右之氣者。肺也。是故諸寒收引。則泣而歸肝下。注于左丸。諸氣憤鬱。

則濕聚而歸肺。下注于右丸。且畢丸所絡之筋。非盡爲厥陰。太陰陽明之筋亦入絡也。故患左丸者痛多腫少。患右丸者痛少腫多。其論甚確。可據而依也。試詳七疝之症。經曰。從少腹上冲心而痛。不得前後。爲衝疝。蓋既上冲心。又二便不通。能上而不能下也。宜木散。經又曰。肝所生病爲狐疝。蓋上抵少腹。下環陰器。皆肝部分受疝之處。一切疝病。非肝木受邪。卽肝自病。狐疝乃其自病。曰狐者。以出入不常也。宜二香丸經又曰。三陽爲病。發寒熱。其傳爲癰疝。蓋三陽者。小腸膀胱也。小腸膀胱皆在下。體胆與肝爲表裏。故皆能致疝。曰癰者。丸腫大如升如斗。頑癰不仁也。宜蜀痛元楊氏消丸金。若本腎則不痛。另詳前陰條。內經又曰。黃脉之至也。大而虛。積氣在腹中。有厥氣。名曰厥疝。蓋肝木乘脾。故大而虛。肝木主上升。怒則氣上逆。曰厥者。脾受肝邪。氣逆有積也。宜蟠葱散烏頭

經又曰脾傳之腎病名疝瘕少腹冤熱而痛出白蓋脾受肝邪又

傳于腎則脾失運化之常人遇寒水之臟則留而成形曰瘕者狀

如黃瓜是也氣不得申曰冤宜二香九加味通心飲丹溪云陽明受濕熱傳

入太陽發熱惡寒小腹悶痛此亦疝瘕之屬宜沈氏散瘕湯經又曰足陽

明之筋病瘕疝腹筋急又曰肝脉滑甚為瘕疝蓋以肝木乘胃故

既曰陽明之病又曰肝之病也曰瘕者以必裹膿血甚則下膿血

也宜橘核丸橘核散荔枝橘核湯經又曰脾脉微大為疝氣滑甚為瘕瘕又曰腎

脉滑甚為瘕瘕蓋以內裹膿血外小便秘由脾邪傳腎之故也宜

味通心散加味通心飲此內經七疝有可攷而得之者也後張氏又立寒筋

血氣孤水瘖七名內惟孤疝一名與內經同然其言症則主寒濕

下注囊中宜丁香練寔丸四炒川練丸亦或由于痰飲下注宜二陳湯加青皮香附蒼朮名

雖同而寔與內經肝自為病之旨有異至其曰寒疝則囊冷結硬

如石。陰莖不舉。或控羣丸而痛。此蓋得之坐卧濕地。或寒月涉水。或值雨雪。或坐卧風冷也。宜青木香元其曰水疝。則囊腫痛。或腫

如水晶。或濕痒出黃水。或按小腹有水聲。此蓋得之于飲水醉酒

入內。適遇風寒之氣。聚于囊中也。宜腰子散秘傳其曰筋疝。則陰

莖腫脹。或下膿。裏急筋縮。或莖中痛。痛極則痒。或挺縱不收。或隨

洩下白物如精。此蓋得之于房勞。及邪術所使也。宜加減柴苓湯

其曰血疝。則狀如黃瓜。在小腹兩旁。橫骨兩端。約紋中。俗名便癰

者。此蓋得之盛暑入房。氣血滲入腠囊。留而不去。結成癰腫。膿少

血多。或情慾太濃。當洩不洩所致也。宜復元通氣散其曰氣疝。則

上連腎俞。下及陰囊。偏墜而痛。或不痛。此蓋得之忿怒號哭。氣鬱

而脹。號怒罷。氣即散者是也。宜氣疝飲其曰疝疝。則陰囊如升斗

不痒不痛者是。此蓋得之地氣卑濕。故江淮間多有之。女人陰戶

凸出亦名癩疔。小兒亦有生成如此者。乃胎中宿疾。然而癩疔不一。一有玉莖腫硬。引臍絞痛。甚則陰縮肢冷。囊上生瘡。名曰卵癩。出水不止者死。有素多濕熱。因怒激火昏眩。手摘面黑。犀丸能左右相過。名曰氣癩。者而膀胱氣名曰水癩。小腸氣名曰腸癩。此四者皆癩疔也。治之之法同。宜橘核丸。橘核散。天台烏藥散。總之後世之人嗜慾紛而

病日多。卽疝氣一症。有不止於內經名目者。故張氏增立七疝。寔足補內經之未備。茲因按其名而詳悉症治。庶醫者不至臨時束手。若巢氏強分厥癥寒氣盤肘。狼自附內經之七疝。則適見其支離矣。曾何益于經旨乎。且經以疝症屬肝。任理固然。已而猶有未盡者。必其人腎虛寒濕邪乘虛客之。遂成疝病。丹谿謂與腎經絕無相干者。誤也。設使精氣充寔。安得有疝。故有此病者。必宜補氣通腎氣。除濕。宜人參黃芪橘核合歡子荔枝核。川練子牛膝木瓜杜仲葶藶巴戟。若陰虛有熱。兼宜

清熱。

宜生地石斛。

虛寒而痛必溫腎。

宜小茴仙茅補骨脂。

虛熱而痛必清火。

宜黃柏車

前

濕盛必除濕。

宜茯苓蒼朮。

若夫先因濕邪爲病。後成濕熱者。用藥亦宜分寒熱先後二途。此疝由于腎。又所宜知也。丹溪又云。畢九連

小腹急痛。或有形。或無形。或有聲。或無聲。人皆以爲經絡得寒。收引而痛。不知其始于濕熱。壅遏。又因外感濕熱。被鬱。故作痛也。宜枳寔。桃仁。山梔。吳萸。山查。生姜以治之。濕勝成癰疝。加荔枝。痛甚加鹽炒大茴香。痛處可按。加桂枝。丹溪此言更足備前人未備之旨。此外又有奔豚疝氣。小腹控睪而痛。上冲心腹者。夫奔豚本腎之積也。今日奔豚疝氣。乃其人素有腎積。復因傷寒之邪。冲突下焦。致其發動。如江豚之奔冲。皆由真氣內虛。水結不散。氣與之搏。故發奔豚。雖有當表當攻之症。然切不可汗下。丹溪謂宜用理中湯加肉桂。赤茯苓去白朮主之。又謂桂能泄奔豚。茯苓能伐腎邪。

若白朮助土尅水。燥腎閉氣。是以去之。言誠是也。宜奪命丹胡蘆巴元一捏金散
有受寒重。腹痛裏急者。宜當歸羊肉湯有因虛而成疝痛。按之少減者。宜
頭梔子湯加桂枝姜糊丸以川烏治外束之寒。山梔子治內鬱之熱也。有疝氣久不愈者。宜木香種
種諸疝病。其由來既各不同。而其爲症亦自有異。能依法治之。曷
弗瘳歟。

脉法

內經曰。心脉搏滑急爲心疝。肺脉沉搏爲肺疝。腎脉肝

脉大急沉皆爲疝。又曰。肝脉滑甚爲癘疝。心脉微滑爲心疝。腎

肝滑甚爲癘癘。又曰。脉急者曰疝瘕。小腹痛。又曰。三陽結爲癥。

三陰急爲疝。註云。太陽受寒。血聚爲瘕。太陰受寒。氣聚爲疝。

脉訣曰。疝脉弦急。積聚在裏。牢急者生。弱急者死。沉遲浮澁。疝

瘕寒痛。痛甚則伏。或細或動。正傳曰。寸口脉弦而緊。弦緊相

搏。則爲寒疝。入門曰。內經皆以滑脉爲疝。脉經曰。疝瘕積

聚。脈弦急者生。虛弦小者死。

疝病原由症治。靈樞曰。疝者寒氣結聚之所爲也。內經曰。

病在小腹。腹痛。不得大小便。各曰疝。得之寒。又曰。小腹控。羣引。腰脊。上冲心。甚出清水。及爲噦噫。邪在小腸也。丹溪曰。疝者。

羣丸連小腹急痛也。有痛在羣丸者。有在五樞穴邊者。皆足厥。

陰之經也。自素問以下。皆謂之寒。予思之。此病始于濕熱在經。

鬱。而。至。久。又。感。寒。氣。外。束。故。痛。若。只。作。寒。論。恐。爲。未。備。人。有。陽。

冰。涉。水。終。身。不。病。此。者。無。熱。故。也。蓋。大。怒。則。火。起。于。肝。醉。飽。則。

火。起。于。胃。房。勞。則。火。起。于。腎。火。積。久。母。能。生。子。虛。濕。氣。便。盛。厥。

陰。肝。木。其。性。急。速。火。性。又。暴。爲。寒。所。束。宜。其。痛。之。太。暴。也。有。以。

烏。頭。梔。子。湯。服。之。其。效。亦。敏。然。濕。熱。又。須。分。多。少。而。治。濕。甚。腫。

多。癢。病。是。也。又。曰。疝。痛。屬。濕。熱。痰。積。注。下。作。病。因。寒。鬱。而。發。也。

又曰。疝痛之症。或因風寒外襲。或因怒氣上冲。小腹作痛。上連脇肋。甚則搖擗反張。咬牙戰掉。冷汗交流。須臾不救。綱目曰。疝名雖七。寒疝卽疝之總名也。水疝卽癰疝之屬。氣疝卽狐疝之屬。血疝卽癰疝之屬。惟筋疝罕見之。亦下惡瘡之屬也。又曰。小腹痛有三。肝病小腹痛引脇痛。小腸病小腹痛引辜丸腰痛。膀胱病小腹痛腫不得小便。直指曰。疝之爲病。外腎小腹作痛。或攻刺腰脇。或走遊背脊。或冷氣搶心。或手足厥冷。有壯熱惡寒者。有洒淅寒熱者。有不得大小便者。有下泄者。有自汗者。有積聚如盃如臂如盤如桃李。其于陰間。則卵有大小。而上下不常。囊有腫脹而痛止無定。挾冷觸怒。則塊物上衝心胸。心平氣和。則塊物歸入囊中。又曰。治法大要以流行疎利爲先。毋曰腎虛得病。不敢疎洩。蓋腎爲邪氣所干。若不逐去病根。病何由愈。

倘或姑息補任使大小便秘而不通邪氣入腹冲心危殆必矣。又曰甚或挾虛而發脉不甚沉緊而謦大無力者是也。其痛亦輕惟覺重墜牽引耳。當以參朮爲君。疎導藥佐之。疎導卽桃仁。山查枳實梔子茱萸川棟玄胡索丁香木香之類是也。又曰諸疝以手按之大痛者爲寔不痛者爲虛。又曰惟是逆氣長噓中腕停酸躁悶煩擾甚至嘔吐最爲惡候。蓋脾土不濟腎水上乘必爲酸汁或爲痰涎遂成暴吐大小二便關格閉塞而腎汁胃汁皆自其口出也。如此者大抵不救。方廣曰疝症古方用辛溫以散之是治其標也。丹溪以爲痰飲食積死血流注歸于肝經用辛平以豁痰消積去瘀是治其本也。夫疝痛有定處是有形之積也。非痰食血相聚而何。若無形之氣則走注滿腹流散遍體矣。本事曰此疾雖因虛而得不可以虛驟補經云邪之

所奏。其氣必虛。留而不去。其病卽寔。故必先滌去所畜之邪。然後補之。諸藥多借巴豆氣者。蓋謂此也。入門曰。四氣七情。疝。通用五苓散。蓋猪苓澤瀉分陰陽以和心。小腸白朮利腰臍間。濕與死血。茯苓利膀胱水。木得桂則枯。用以伐肝木。又曰。通治宜胡蘆巴元。又曰。疝病虛甚。上爲嘔吐。下有遺精者危。正傳曰。劫疝痛藥。烏頭梔子並炒。研細。順流水入姜汁調服。梔子以降濕熱。烏頭以破寒鬱。皆下焦之藥。而烏頭爲梔子所引。其性急速。不容胃中停留也。又方。桂枝山梔炒。川烏姜炒。姜汁糊丸。姜湯下三四十九。大能劫痛。三因曰。凡疝病非痛斷房事與厚味不可用藥。

疝痛導引法。類聚曰。坐舒兩脚。以兩手捉大拇指。使足上頭下極挽。五息止。引腹中氣。遍行身體。去疝瘕病。

又導引 保生秘要曰用手緊閉幽關納氣數口而緊緊頂閉納之立效。

運功 保生秘要曰因慾火積滯外腎復感冷氣故作脹痛不可勝言。注意從外腎提氣至內腎。右運二七遍。即從內腎想一火提至頂門外。畧凝而後行吹吸之法。

治七疝方三十七

木香散

木香 陳皮 乾姜 良姜 訶子
枳實 川芎 草薹仁 黑牽牛

蜘蛛散

蜘蛛十四枚微炒 肉桂五分 每服
用末一錢

二香丸

木香 香附各三兩 杏仁二兩 三稜
醋炒 蓬朮 醋炒 姜黃 南星各一兩 黃

連與吳黃同炒 薑黃子 楠核 桃仁 山

獨痛元

癩疝元 胡索一兩 川棟肉 茴香各五錢
白丑頭末 當歸 良姜 青皮 木香 烏

藥各二錢半 全蠍七個 姜汁糊丸燒棉灰

調酒送下三五丸
七疝源流 七疝方

此方兼治小腸氣膀胱氣一切疝痛

楊氏麝香元

又木香 胡椒各一兩 全蠍 巴霜各四錢 麝香一錢 蒸餅九麻子大珠砂為衣 熟水下五七丸 此方無麝香即神保元 此方能尋諸處痛凡膀胱氣脇下痛最難治此藥主之

茱萸內消丸

又山萸 吳萸 川棟子 馬齒花 大茴香 青皮 陳皮 山藥 肉桂各二兩 木

金鈴散

香一兩 酒糊丸酒下五十九 此方治腎虛寒疝偏墜引痛奔豚疝瘕等症 又川棟肉三十枚切片巴豆肉三十枚切片全炒色焦去巴豆 茴香炒等分再入木香一錢半 每末二錢水酒各半煎葱白湯沖服 此方兼治膀胱小腸氣腫痛

蟠葱散

厥疝 蒼朮 甘草各一錢 三棱 蓬朮 茯苓 青皮各七分 丁香皮 砂仁 檳榔 各五分 延胡索 肉桂 乾姜各三分 共為粗末加葱白一莖煎

烏頭桂枝湯

又腹腎氣作痛 此方專治脾胃虛冷心腹攻刺連胸脇膀胱小 肉桂 大川烏 一个蜜一盞同煎減半取出炒 白芍 各三錢三分 甘草二錢半 分

作二帖入姜三片棗二枚及前蜜煎 去烏頭

代附子名蜜附湯 此方尚治風寒痲瘋氣入腹刺痛陰縮手足逆冷

四神丸

又 吳萸醋酒各半分浸焙 華澄茄 青木

加味通心飲

香各五錢 瞿麥 木通 梔子 黃芩 連喬

枳殼 甘草 川棟子 各一錢 燈心二十長

沈氏散瘰湯

此方兼治小腸痲瘋氣熱痛小便不通

通 赤苓 此余自製方也用治疝瘕及小腸

荔枝橘核湯

癰疽 荔枝 橘核 桃仁 甘草 茯苓

橘核丸

又 白木 枳殼 山查 延胡索 鹽酒炒昆布

監水洗滌帶 越炒桃仁 炒川練子各一兩

酒炒延胡索 厚朴 枳殼 肉桂 木香

木通各五錢 酒糊丸 酒或監湯下六七十

此方久不消加醋炒礪砂二錢

此方治四種瘰癧之久者

任

七疝方

卷十一 七

橘核散

又 橘核一錢半 桃仁十五枚 山茱子一錢 川烏 吳萸各五分 各炒為粗末煎 橘核單止痛烏頭散寒鬱山梔除濕熱又引烏 頭速下不令胃中停留用之甚捷

加味通心散

此方亦治四種癩疔之新者二方各別 癩癧 木通 山梔 連喬 黃芩 甘草 瞿麥 枳殼 歸尾 桃仁 山查 川棟 燈心 車前草

丁香棟寔丸

狐疝 當歸 附子 川棟肉 茴香各一兩 右剉好酒三升煮乾焙為末 每藥末一兩入 丁香 木香各二錢 全蝎十三個 延胡索 一兩 右並為末與前未拌勻酒糊丸空心酒 下百丸 凡男子七疝女子帶下皆屬于風全 蝎治風聖藥川棟茴香皆入小腸經當歸延胡 和血止痛疝氣帶下皆積寒邪在小腸之間故 以附子佐之丁香木香為引導也

四炒川棟丸

用 麩皮一合 巴豆四十九粒 炒一合 巴戟一兩 炒一 香一合 炒並以麩皮黃色為度只取川棟肉再 加木香 破故紙各一兩 酒糊丸每五十九 監湯下日三服

此方兼治一切痲氣腫痛縮小久服斷根

二陳湯

刈 茯苓 陳皮 半夏 甘草

青木香元

寒痲 黑丑頭末三兩 補骨脂 草澄茄
枳榔各二兩 青木香一兩 水九監湯下

當歸四逆湯

又 當歸一錢二分 附子 肉桂 茴香各
一錢 白芍 柴胡各九分 延胡索 川棟
子 茯苓各七分 澤瀉五分

腰子散

水痲 黑丑 白丑並炒等分取頭末 猪腰
子批開入藥末三錢川椒五十粒小茴香百粒

以宰牛末遍搽之濕紙包扎好煨令香熟空心
溫酒嚼下取下惡物便愈

秘傳 茶萸內消散

刈 吳萸半酒半醋浸一宿焙 山萸 馬蔞
花醋浸焙 川棟肉 肉桂 黑丑頭末 監
炒茴香 延胡索 去白青皮 去白陳皮 監
海藻 白蒺藜 桃仁 木香各五錢 酒糊

丸監湯或酒下

加減柴苓湯

此方端治陰癩偏大或生瘡出黃水
筋痲 柴胡 浮瀉各一錢 半夏 赤苓
猪苓 白木 山查 山梔 荔枝核各七分

無荔枝核以橘核代之
此方兼治諸痲因濕熱腫痛出水

龍胆瀉肝湯

又 龍胆草 柴胡 澤瀉各一錢 車前子
木通 赤苓 酒洗生地 酒拌當歸 山
梔 黃芩 甘草各五分

復元通氣散

血痢 白丑頭末二兩 茴香 穿山甲各兩
半 去白陳皮 延胡索 炙甘草各一兩
木香五錢 每末二錢酒或姜湯下

神聖代針散

又 乳香 沒藥 當歸 白芷 川芎 製
元青各一錢 共為末每服一分甚者五分先
點好茶一盞次糝藥末在茶上不得吹攪立地

氣疝飲

細細呷之 此方兼治諸疝刺痛
氣疝 黃連以吳更煎水浸炒二錢 人參
白木各一錢 白芍 陳皮各七分 甘草三
分 姜三片

聚香飲子

又 乳香 沉香 檀香 木香 藿香 丁
香各八分 姜黃 烏藥 桔梗 肉桂 甘
草 延胡索各四分 姜三 棗二

天台烏藥散

此方治七情所傷結成疝氣
疝痛 川棟子十個將巴豆十四粒同炒黑
色去麩豆 烏藥 木香 茴香 良姜 青
皮各五錢 煨榔三錢 每末一錢酒下痛甚
炒姜熱酒下

理中湯

奔豚

奪命丹

又 吳萸一斤作四分 一酒浸 一醋浸
一白湯浸 一童便浸並焙乾 澤瀉二兩
酒糊丸鹽湯空心下 一名四製茱萸丸

胡蘆巴元

又 白丑頭末 茴香各二兩 川烏 巴戟
肉 吳萸各兩半 川楝子 胡蘆巴各一兩
酒糊丸空心酒下二三十丸

一捏金散

又 延胡索 川楝肉 全蝎 茴香 每末
二錢熱酒下神效 此方兼治小腸氣臍腹痛

當歸羊肉湯

寒痛 羊肉一斤 生姜五兩 當歸二兩
水八升煮三升每服七合日三服

烏頭梔子湯

因虛 川烏頭末 山梔子

木香棟子散

久痢 石菖蒲 青木香 荔枝核 葶藶
川棟子 每末二錢入麝少許茴香炒鹽用執
酒沖調下

督脉病源流

沈金鰲撰

督脉起于會陰循背而行于身之後爲陽脉之總督故曰陽脉之海其別與厥陰脉同會于巔此主身後之陽

人身陰陽原氣皆起于下經曰廣明之後卽爲太衝太衝之地屬之少陰少陰之前乃爲厥陰其部有血海嘗與太衝騰精氣而上灌滲陰陽可知元氣固起於下精氣亦起于下矣嘗按精氣之自下而上也寔分三道其陽者起胞中從少陰之後行太陽夾脊之中道上巔歷百會都庭以統宗諸陽其名曰督其陰者起中極之下胞中由前陰地道而上行陽明之表中循關元歷承漿上與督脉會以統宗諸陰其名曰任其中央一道起胞中循血海騰精氣而上上行伏膺積于胸中爲宗氣以司呼吸會于咽喉其名曰衝是三脉者同起于胞中一源而三歧故古人統三者而總名之曰太衝且三者之氣與陽明胃氣同住中州亦與營俱行于十二經

故三者之氣能貫于一身也。而督之所以爲督，從可識矣。楊氏曰：督之言郵也。是人陽脉之都綱。呂氏亦曰：陽脉之游下極者，長強也。長強，乃督脉之別名。下極者，尾骶骨也。以其循脊上項，散頭，故寔則脊強而厥，虛則頭重。夫脊強者，五疰之總名。其症卒口噤，背反強而癱瘓也。而督之所以爲病，又從可識矣。

督脉經行諸穴 內經曰：督乃陽脉之海。其脉起于腎下胞中。

至於少腹，乃下行于腰橫骨圍之中央，繫溺孔之端。男子循莖

下至篡，女子絡陰器，合篡間，俱繞篡後，屏翳穴。前陰後陰之間也。別繞

臀，至少陰，與太陽中絡者合。少陰上股內廉，由會陽。在陰尾尻骨兩旁，凡

二貫脊，會于長強穴。在骶骨端，與少陰會。並脊裏上行，歷腰前

二十一 陽關。椎下十六命門。椎下十四懸樞。椎下十三脊中。椎下十一中樞。椎下十筋

縮九椎 至陽。椎下七靈臺。椎下六衝道。椎下五身柱。椎下三陶道。椎下大大

椎。下。一。椎。與。手。足。三。陽。會。合。上。疝。門。項後入髮際五分會。陽。維。入。繫。舌。木。

上。至。風。府。項後入髮際一寸會。足。太。陽。陽。維。入。腦。中。循。腦。戶。枕

上。強。間。百會後三寸後。項。百會後一寸半上。巔。歷。百。會。在頭中央旋毛中前。項。百會

半。顛。會。百會前三寸上。星。顛會前一寸至。神。庭。顛會前二寸直。鼻。為。足

太。陽。督。脉。之。會。循。額。中。至。鼻。柱。經。素。膠。鼻準頭也水。溝。人中會。手。足

陽。明。至。兌。端。唇上端入。斷。交。上齒縫中與。任。脉。足。陽。明。交。會。而。終。凡。三

十。一。穴。督。脉。別。絡。自。長。強。走。任。脉。者。由。小。腹。直。上。貫。臍。中。央。上

貫。心。入。喉。上。頤。環。唇。上。繫。兩。目。之。下。中。央。會。太。陽。于。目。內。眥。睛

明。穴。見陰蹻下上。額。與。足。厥。陰。全。會。于。顛。入。絡。于。腦。又。別。自。腦。下。項。

循。肩。脾。與。手。足。太。陽。少。陽。會。于。大。杼。第。一。椎。下。兩。旁。去。脊。中。一

寸。五。分。陷。中。內。挾。脊。腰。中。入。循。脊。絡。腎。

脉。法。脉。經。曰。尺。寸。俱。浮。直。上。直。下。此。為。督。脉。腰。脊。強。痛。不。得

俛仰大人癩病小兒風癩。又曰脉來中央浮直上下動者督脉也。動苦腰背膝寒。

督病原由症治。靈樞曰頭中央之脉督脉也名曰風府。內

經曰風氣循風府而上則爲癩癩風入腦戶則爲風目眼寒。註

云腦戶乃督脉足太陽之會故也。又曰督脉生疾從小腹上冲

心而痛不得前後爲衝疝女子不孕癥閉遺溺噎乾治在骨上

謂橫骨上毛際際陰交穴。甚者陰交穴在臍下營。註云此乃任衝二脉

之病不知何以屬之督脉。李厥明云督脉雖行于背而別絡自

長強走任脉者則由小腹直上貫臍中貫心入喉上頤環唇而

入于目之內眥。故顯此諸症。王註益未深及爾。又曰督脉寔則

脊強反折虛則頭重。難經曰督脉爲病脊強而厥。海藏云此

病宜用羌活獨活防風荆芥細辛藁本黃連大黃烏頭附子蒼

耳子之類。張潔古曰。督者都也。爲陽脉之都綱。任者妊也。爲陰脉之妊養。王海藏曰。陰蹻陽蹻同起跟中。乃氣并而相連。任脉督脉同起中極之下。乃水溝而相接。滑伯仁曰。任督二脉一原而二歧。一行于身之前。一行于身之後。人身之有任督。猶天地之有子午。可以分。可以合。分之見陰陽之不離。合之見渾淪之無間。一而二。二而一者也。李瀕湖曰。任督二脉人身之子午也。乃丹家陽火陰符升降之道。坎水離火交媾之鄉。魏伯陽參同契云。上閉則稱有。下閉則稱無。無者以奉上。上有神德居此。兩孔穴法。金氣亦相須。崔希範天元入藥鏡云。上鶴橋。下鶴橋。天應星。地應潮。歸根竅。復命關。貫尾閭。通泥丸。大道三章。直指云。修丹之士。身中一竅。各曰玄牝。正在乾之下。坤之上。震之西。兌之東。坎離交媾之地。在人身天地之正中。八脉九竅。

十二經十五絡聯繫虛間一穴空懸黍珠醫書謂之任督二脉此元氣之所由生真息之所由起修丹之士不明此竅則真息不生神化無基也俞琰註參同契云人身血氣往來循環旦暮不停緊有任督二脉人能通此二脉則百脉皆通黃庭經言皆在心內運天經晝夜存之自長生天經乃吾身之黃道呼吸往來于此也鹿運尾間能通督脉龜納鼻息能通任脉故二物皆長春此數說皆丹家河車妙旨也

治督脉病諸藥要品及方四

總治 羌活 荆芥 秦艽 細辛 黃連 附子

蘇合丸

強厥 白朮 犀角 香附 硃砂 訶子
華撥 冰片 木香 檀香 沉香 射香
丁香 安息香 薰陸香 蘇合香油

藿香正氣散

又 大腹皮 茯苓 白芷 紫蘇 厚朴
白朮 陳皮 藿香 桔梗 甘草

十一 川芎茶調散

頭重

薄荷

川芎

荆芥

羌活

白芷

白芷丸

又甘草

白芷二兩

細辛

每末二錢

食後

茶清下

白芷

彈子

防風

兩

茶清

或荆芥湯下

末

蜜丸

彈子

下

下

帶脉病源流

沈金鑿撰

帶脉橫圍于腰。狀如束帶。所以總約十二經脉。及奇經中七脉者也。

按內經。衝任二脉與陽明合于宗筋。會于氣街。皆屬于帶脉。而絡于督脉。則太衝所以能上養心肺者。須賴帶脉之持之一身二十七氣之上下流行。亦賴帶脉爲之關鎖。且其氣整齊堅固。有以牢持于上下之間。而一身之強力。亦賴帶脉以出。蓋力出于督。督在季脇之下。卽帶脉所在也。故經云。身半以上。天氣主之。身半以下。地氣主之。中爲天樞。天樞在氣交之分。正指帶脉而言也。故人苟上而心脾抑鬱。氣不運行。下而肝腎虛敗。真陰不榮。必致停濕爲熱。下注于小腸血海之間。其病自作矣。何言之。中分不運。必病腹滿。陰陽兩虛。中分弱而不能鎮定。必病腰溶溶如坐水中。心脾上鬱。肝腎下虛。邪熱留連而爲滯淫。必病赤白帶。陽不能勝。不能固。

守于天樞。陰氣得以襲之。必病左右。連臍腰脊痛。冲心腹。邪客于太陰之絡。必病腰痛。引小腹控眇。季脇下空軟處不可以養息。此皆帶脉所生病也。是知一身上下機關全在于帶帶。不能自持其氣。其症皆陷下而不上矣。可不知帶之爲病。求其源而升降補瀉哉。

帶脉經行諸穴

內經曰。帶脉者。起于季脇。厥陰之章門穴。

在季

脇骨端肋尖盡處爲足厥陰足少陽二經之會

同足少陽循帶脉穴。

在季脇下一寸八分。陷中屬足少陽

經圍身一週如束帶然。又與足少陽會于五樞。帶脉下維道。章

下五分凡四穴。

脉法 脉經曰。脉來關部左右彈者。帶脉也。

帶病原由症治 靈樞曰。足少陽之正至膈中。別走太陽而合

上至腎。當十四椎出屬帶脉。註云。帶脉總束諸脉。使不妄行。如

人束帶而前垂。故名。婦人惡露。隨帶脉而下。故謂之帶下。張

潔古曰帶脉之病。太陽王之可灸章門穴三壯。仲景曰大病
瘥後。腰以下有水氣。牡蠣澤瀉散主之。若不已。灸章門穴。海
藏曰。小兒癩疔。可灸章門三壯而愈。以其與帶脉行于厥陰之
分。而太陽主之也。子和曰。十二經與奇經七脉。皆上下周流
惟帶脉起少腹之側。季脇之下。環身一週。絡腰而過。如束帶狀。
而衝任二脉。循腹脇夾臍旁。傳流于氣衝。屬于帶脉。絡于督脉。
衝任督三脉。同起而異行。一源而三歧。皆絡帶脉。因諸經上下
往來。遺熱于帶脉之間。客熱鬱抑。白物隨洩而下。綿綿不絕。是
爲白帶。皆從濕熱治之。與痢同法。赤白痢。乃邪熱傳于大腸。赤
白帶。乃邪熱傳于小腸也。劉宗厚曰。帶下多本于陰虛陽竭。
營氣不升。經脉凝澀。衛氣下陷。精氣積滯于下焦。奇經之分。醜
釀而成。以帶脉爲病得名。亦以病形而名。白者屬氣。赤者屬血。

多因醉飽入房。服食燥熱所致。亦有濕痰流注下焦者。腎肝陰
淫。濕勝者。或驚恐而木乘土位。濁液下流。或思慕無窮。發爲白
淫。所謂二陽之病。發心脾也。或餘經濕熱。屈滯于少腹之下。或
下元虛冷。子宮濕淫。治之之法。或下。或吐。或發中兼補。補中兼
利。燥兼升發。潤兼溫養。或收。或溫。或補。諸例不同。亦病機之活
法也。巢元方曰。腎着病。腰痛冷如水。身重腰如帶五千錢。小
便利。因勞汗出。衣裏冷濕而得。久則變爲水也。千金方用腎着
湯。三因方用滲濕湯。東垣用獨活湯主之。

附載仲景大法諸藥要品及方九

血崩久而成枯

四物湯

崩者澀劑收

白芍 黃芩

白聖

艾葉

血閉久而成竭

四物湯

閉者破劑通

三稜 紅花

牛膝 黃芪

桃仁 鯪魚

甲炙

肉桂

初治 四物湯加紅藍花調肉桂黃芪

破血三法次治

四物湯加紅藍花調鱖鯉甲桃仁肉桂童便
酒煮尤佳

三治

四物湯加紅藍花調沒藥散

四物湯春加川芎風勝也夏加白芍火勝也秋加
當歸金勝也冬旺水勝又加熟地以益之若血旺
必無服四物之理以其血衰而煩以此補之故加
熟地也既可服四物知其血衰之甚也故用加之

耳

丁香脾積丸

腹滿 三稜 蓬木 青皮 丁香 木香
醋煮高良姜 巴霜 皂莢燒存性 百草霜

少許 糊丸麻子大白湯下二三十丸

壯本丹

腰冷 酒杜仲 鹽補骨脂 茴香各一兩
酒菴蓉 酒巴戟 青鹽各五錢 每用猪腰

子二个批開入藥末五錢扎好紙包煨熟以黃
酒一頓送下

秘傳帶下方

帶下 青箱子 兎絲子 各二錢 棉子肉炒
令烟盡四錢 共爲細末分作十服清晨將壯

生鴨蛋一個挖一小孔入藥在內攪和黃白中

將紙封孔飯上蒸熟以黃酒食之輕者八九服

重者一二十服無不效如赤帶每料加熟石

膏一錢愈後再服九藥以補之

加味龍虎散

陰囊 蒼木一兩 全蠍三錢 草烏 附子
各二錢 天麻三錢 每末一錢空心豆酒調

下

速效散

此方兼治風寒腰痛筋骨拳攣
邪客 川棟肉 巴豆五粒全炒去豆 鹽炒茴
香 蜜炒補骨脂 各一兩每末一錢熱酒下

牡蠣澤瀉散

水氣

腎着湯

腎着 白朮二錢半 炮姜 赤苓各錢半
炙草五分

滲濕湯

腰重 茯苓 猪苓 白朮 澤瀉 蒼木
陳皮 黃連 山梔 秦艽 羌活 防己 葛根

獨活湯

又 當歸 連翹 各錢半 羌活 獨活 防
風 澤瀉 肉桂 各一錢 防己 黃柏 大

黃 甘草各五分 桃仁 留尖九粒 酒水各
半煎 此方兼治閃挫勞役腰痛如折

陽維陰維脈病源流

沈金鰲撰

陽維脈起于諸陽之會。由外踝而上行於衛分。陰維脈起于諸陰之交。由內踝而上行于營分。所以爲一身綱維也。人身陽脈既統於督。陰脈既統于任矣。而諸陽諸陰之散見而會者。又必有以維繫而主持之。故有陽維以維諸陽。陰維以維諸陰。要其所以能維者。必從陰陽根柢之處。以發其氣氣之極盛而後能維之。蓋陽維則從小陰斜至太陽發足太陽之金門。而與手足少陽陽明會于陽白。是其所從起者。少陰而所會者。皆陽也。所會皆陽。則所維自皆陽矣。陰維從小陽斜至厥陰發足少陰之築賓。至項前而終。是其所從起者。少陽而所發所至者。皆陰也。所發所至皆陰。則所維自皆陰矣。然陽維既爲諸陽之維。而反起于少陰。陰維既爲諸陰之維。而反起于少陽者。何也。少陰爲諸陰根柢之氣。維于陽者。必起于此。是陰爲陽根也。少陽爲諸陽根柢之氣。維

於陰者必起于此。是陽爲陰根也。所謂互爲其根者是也。故二脉又爲營氣之綱領。仲景云：病常自汗，榮衛不相和諧，宜桂枝湯。反煩不解，先刺風池、風府，却與桂枝湯。愈。此二穴乃陽維之會也。以病寒熱自汗，本桂枝湯症，服之而不愈者，乃陽維脉病也。故必先針陽維諸會之穴，以制受病之處。然後再服桂枝湯，自無不愈也。其曰榮衛不和者是，衛氣不與榮血和也。潔古云：陰維爲病，若心痛者，其治必在足少陽三陰交。此其處乃陰維所起也。按仲景法，太陰症則用理中湯，少陰症則用四逆湯，厥陰症則用當歸四逆湯。吳茱萸湯，參其法，酌其劑，以治陰維之病。乃潔古所以治足少陽三陰交之意也。如是而二維之病，何憂弗愈哉。

陽維經行諸穴 內經曰：陽維起于諸陽之會，其脉發于足太

陽金門穴。

在足外踝下一寸五分。

上外踝七分。會足少陽于陽交。爲陽維

之郄

在外踝上七寸。斜屬二陽之間。

循膝外廉上髀厭。抵少腹側。會足少陽于

居膠

在章門下八寸。監骨上陷中。

循脇肋斜上肘。上會手陽明手足太陽于

臂臑

在肘上七寸。兩筋解。陷中。肩端下一寸。

過肩前。與手少陽會于臑。會天膠。臑

在肩前

去肩端三寸。宛宛中天膠。在缺盆中間。上拔骨際陷中央。

却會手足少陽足陽明于肩

井

在肩後大骨下。廉陷中。

上循耳後。會手足少陽于風池。在耳後髮上

腦空

承靈後一寸。半夾玉枕骨下陷中。

承靈。正營後一寸。目窓後一寸。臨泣後

臨泣

在瞳人直上髮際五分。陷中。

下額與手足少陽陽明五脉會于陽中。上

一寸直瞳

人相對。

循頭入耳。上至本神而止。本神在直耳上。直髮際中。凡經共三十

二穴。

陰維經行諸穴

內經曰。陰維起于諸陰之交。其脉發于足少

陰築賓穴

在足內踝上五寸。臑內分內。

為陰維之郄。上循股內廉。上行入小

腹會足太陰厥陰少陰陽明于府舍

在腹哀下三寸去腹中行四寸半。

上會足

太陰于太橫腹哀

大橫在腹哀下一寸五分腹哀在日循脇肋月下一寸五分並去腹中行四寸半

會足厥陰于期門

直乳下一寸半

上胸膈挾咽與任脉會于天突廉泉

天突在結喉下四寸半宛宛中

廉泉在結喉下二寸中央是穴凡一十四穴

脉法

脉經曰寸口脉從少陰斜至太陽是陽維脉也動若肌

肉痺癢皮膚痛下部不仁汗出而寒又若顛仆羊鳴手足相引

甚者失音不能言又曰寸口脉從少陽斜至厥陰是陰維脉也

動若癩癩僵仆羊鳴又若僵仆失音肌肉痺痒應時自發汗出

惡風身洗洗然也

二維病原由症治

難經曰陽維陰維者維絡于身灌溉諸經

者也陰陽不能自相維則怏然失志溶溶

緩慢貌

不能自收持又

曰陽維爲病苦寒熱陰維爲病苦心痛

張潔古曰衛爲陽主

表陽維受邪爲病在表故苦寒熱營爲陰主裏陰維受邪爲病

在裏故苦心痛。陰陽相維則營衛和諧矣。營衛不諧則怏然失志不能自收持矣。何以知之。仲景云。病常自汗。是衛氣不與營氣和也。宜桂枝湯和之。又云。服桂枝湯反煩不解。先刺風池。風府。却與桂枝湯。此二穴。乃陽維之會也。謂桂枝後尙自發熱惡寒。其脈寸浮尺弱而反煩。爲病在陽維。故先針此二穴。又曰。陰維爲病。主心痛。治在三陰之交。太陰症則理中湯。少陰症則四逆湯。厥陰症則當歸四逆湯。吳茱萸湯。主之。李瀕湖曰。陽維之脈。與手足三陽相維。而足太陽少陽則始終相聯附者。寒熱之症。惟二經有之。故陽維爲病。亦苦寒熱。蓋衛氣晝行于陽。夜行于陰。陰虛則內熱。陽虛則外寒。邪氣在經。內與陰爭而惡寒。外與陽爭而發熱。則寒熱之在表而兼太陽症者。有汗當用桂枝。無汗當用麻黃。寒熱之在半表半裏而兼少陽症者。當用小

柴胡湯加減治之。若夫營衛懜卑而病寒熱者，黃芪建中及八物湯主之。潔古獨以桂枝一症屬之。陽維似未擴充，至于陰維爲病主心痛。潔古獨以三陰溫理之藥治之。則寒中三陰者宜矣。而三陰熱厥作痛，似未備矣。蓋陰維之脈雖交三陰而行，寔與任脈同歸。故心痛多屬少陰厥陰。任脈三氣衝上而然。暴痛無熱久痛無寒。按之少止者爲虛。不可接近者爲寔。凡寒痛兼少陰及任脈者，四逆湯兼厥陰者，當歸四逆湯兼太陰者，理中湯主之。凡熱痛兼少陰及任脈者，金鈴散延胡索散兼厥陰者，失笑散兼太陽者，承氣湯主之。若營血內傷兼夫任衝手厥陰者，則宜四物湯養榮湯妙香散之類。因病藥之如此，則陰陽虛寔庶乎其不差矣。

鰲按潔古據仲景法以桂枝方治陽維理中三方治陰維舉其要也故余前論亦據之類

湖于陽維增黃芪建中三方于陰維增

金鈴散七疔備其用也余故附錄之

又曰叔和以癩癩屬陽

維陰維。靈樞以癩癩屬陽。躄陰躄。一說文異音同。蓋陽維行衛分諸陽之會。陰維行營分諸陰之交。陽躄行一身左右而主陽。陰躄行一身左右而主陰。邪在陰維。陰躄則發癩。邪在陽維。陽躄則發癩。癩動而屬陽。陽脉主之。癩靜而屬陰。陰脉主之。大抵二疾當取之四脉之穴。分其陰陽而已。王叔和曰。診得陽維脉浮者。暫起日眩。陽盛寔。若肩息洒洒如寒。診得陰維脉沉大。而寔者。若胸中痛。脇下支滿。心痛。其脉如貫珠者。男子兩脇下寔。腰中痛。女子陰中痛。如有瘡狀。

治二維病方十五

桂枝湯

陽維 桂枝 白芍 甘草 姜 棗

麻黃湯

又

黃芪建中湯

又

八物湯

又 人參 茯苓 白朮 甘草 川芎 當歸 白芍 地黃
陰雜 人參 白朮 甘草 乾姜

理中湯

又 附子 乾姜 甘草

四逆湯

又 當歸 桂枝 白芍 細辛 甘草 通

當歸四逆湯

又 大棗 人參 姜 棗

吳茱萸湯

又 吳茱萸 人參 姜 棗

金鈴散

又 金鈴子 延胡索 各一兩 每末二錢酒下痛止與枳朮丸去其餘邪

延胡索散

又 延胡索 當歸 蒲黃 赤芍 官桂 各一錢 姜黃 木香 乳香 沒藥 各七分 炙草五分 姜三片

此方兼治婦人血結胸心腹作痛連腰脇脊脊上下攻刺甚作搗搗

失笑散

又 大黃 芒硝 枳寔 厚朴

承氣湯

又 當歸 白芍 生地 熟地 赤苓 山 養榮湯 枳 麥冬 陳皮 各一錢 人參 甘草 各五

分 棗二枚 烏梅一個

四物湯

川芎 當歸 白芍 熟地 各一錢二分
半方 春倍川芎 夏倍芍 藥秋倍熟地 冬倍
當歸 春加防風 夏加黃芩 秋加天冬 冬加桂枝
按此方通治血病 當歸和血 歸經 白芍涼血 補
腎生地 生血 甯心 熟地補血 滋腎 川芎行血 通
引

妙香散

陽蹻陰蹻脉病源流

沈金鰲撰

陽蹻脉起于跟中。循外踝。上行于身之左右。主一身左右之陽。陰蹻脉起于跟中。循內踝。上行于身之左右。主一身左右之陰。所以使機關之蹻捷也。

蹻以矯舉爲義。其脉之剽悍。同于衛氣。而皆上出目內眥。然皆有孔道。與衛不同。按其脉。則陰出陽而交於足太陽。陽入陰而交於足少陰。其氣其行。每從根柢。陰陽和合。以爲蹻舉。而上榮大會于目。故目之開闔皆宜。若目氣不榮。則目不合矣。經曰。陰脉榮其臟。陽脉榮其腑者。言乎入陰則榮臟。入陽則榮腑也。又曰。蹻脉有陰陽。何者。當其數。男子數其陽。女子數其陰者。男子陽。用事其蹻。在陽。故數其陽。女子陰。用事其蹻。在陰。故數其陰也。至其爲病。陽蹻則陰緩而陽急。陽急則狂走。目不昧。潔古云。裏和表病。爲陰不病。而陽病。陽病則寒。其治風池風府。若在陽表。當汗。桂枝湯麻黃湯。

若在陰裏。當下承氣湯。陰蹻病。陽緩而陰急。陰急則陰厥。足脛直。五絡不通。潔古云。表和裏病。爲陽不病而陰病。陰病則熱。甘草乾姜湯。二蹻之病。異治。二蹻之法。亦異也。要而論之。奇經八脉。惟帶脉橫束於脊。不與七脉同。而七脉則皆起于太陽少陰。雖或統宗衆會。孔道之各有殊。其寔皆自下而上。源不甚遠。古人止言太衝。不分督任蹻維。蓋有分之而不盡可分者。固卽謂太衝之義也。此又不可不知也夫。

陽蹻經行諸穴。內經曰。陽蹻者。足太陽之別脉。其脉起于跟。

中出于外踝。下足太陽申脉穴。在外踝下五分陷中。容爪甲白肉際。當踝後遠跟。

以僕參爲本。在踝骨下陷中。拱足得之。上外踝上三寸。以附陽爲郄。在外踝上三寸。

足太陽。直上循股外廉。循脇後腓上。會手太陽陽維于臑俞。在肩

穴也。後大骨下。胛上行。肩髃外廉。會手陽明于巨骨。在肩尖端上行。兩叉骨間陷中。

中會手陽明少陽于肩髃。

在膊骨頭肩端上兩骨罅陷宛宛中舉臂取之有孔

上人迎夾

口吻會手足陽明任脉于地倉。

夾口吻旁四分外如迎下有缺脉動處

同足陽明

上而行巨節。

夾鼻孔旁八分直瞳子平水溝

復會任脉于承泣。

在目下七分直瞳子陷中

目內眦與手足太陽足陽明陰蹻會于睛明穴。

見陰蹻下從睛明上

行入髮際下耳後入風池而終。

風池在耳後夾玉枕骨下髮際陷中

凡共經二十

二穴。

陰蹻經行諸穴。內經曰陰蹻者足少陰之別脉其脉起于跟

中足少陽然谷穴之後。

然谷在內踝前下一寸陷中

同足少陰循內踝下照

海。

在內踝下五分

上內踝之上二寸以交信爲郛。

交信在內踝骨上少陰前太陰後廉筋骨

間直上循陰股入陰上循胸囊入缺盆上行入目內眦與手足

太陽足陽明陽蹻會于睛明而上行。

睛明在目內眦外一分宛宛中凡經行八

穴。

張紫陽八脉經云八脉者衝脉在風府穴下督脉在臍後

任脉在臍前。帶脉在腰。陰膚脉在尾間前。陰囊下。陽蹻脉在尾間後二節。陰維脉在項前一寸三分。陽維脉在項後一寸三分。凡人有此八脉俱屬陰神閉而不開。惟神仙以陽氣冲開。故能得道。八脉者。先天大道之根。一氣之祖。采之惟在陰蹻爲先。此脉纔動。諸脉皆通。次督任衝三脉。總爲經脉造化之原。而陰蹻一脉散在丹經。其名頗多。曰天根。曰死戶。曰復命關。曰鄧都鬼戶。曰死生根。有神主之名。曰桃康。上通泥丸。下透湧泉。倘能如此。使真氣聚散。皆從此關竅。則天門常開。地戶永閉。尻脉周流于一身。貫通上下。和炁自然上朝。陽長陰消。水中發火。雪裏花開。所謂天根月窟。閑來往。三十六宮都是春。要知西南之鄉。乃坤地。尾間之前。膀胱之後。小腸之下。靈龜之上。此乃天地逐日所生炁根。產鉛之地也。醫家不知有此。

李頌湖曰。丹書論及陽精河車皆往往以衝任

督脉命門三焦爲說未有專指陰陽者而紫陽入脉經所載經脉稍與諸家之說不同然內景隧道惟返觀者能照察之其言必不相謬也

脉法 脉經曰寸口脉前部左右彈者陽蹻也。動苦腰背痛。又

爲癩癩僵仆羊鳴。惡風偏枯癢痺。身體強。又曰微清爲風癩。並

取陽蹻。在外踝上三寸直絕骨是穴。附陽穴也。又曰寸口脉後部左

右彈者陰蹻也。動苦癩癩寒熱皮膚淫痺。又爲少腹痛裏急腰

及膵筋下相連。陰中痛。男子陰疝。女子漏下不止。膵髀骨也筋腰下穴也

又曰陰蹻脉急。當從內踝以上急。外踝以上緩。陽蹻脉急。當從

外踝以上急。內踝以上緩。難經曰陰絡者陰蹻之絡。陽絡者

陽蹻之絡。

二蹻脉原由症治 靈樞曰目中赤痛從內眥始取之陰蹻。交

也。又曰風痙反折。先取足太陽及膈中及血絡出血。若中有寒

邪取陰蹻及三毛上及血絡出血。

概謂足太陽京骨穴也。在足外側小指本節後大骨

下赤白際陷中針三分灸七壯。膈中委中穴在曲膝後橫文中

針三分陰蹻取交信穴在內踝骨上少陰前太陰後廉筋骨間

三毛大敦穴也在足大指外側三毛中肝脈之井也。針三分灸三壯血絡者視其處有絡脈盛滿者出其血也。又曰陰

蹻陽蹻陰陽相交陽入陰陰出陽交于目。銳眥陽氣盛則瞑目。

陰氣盛則瞑目。又云五穀入于胃也。其糟粕精液宗氣分爲三

隊。故宗氣積于胸中。出于喉嚨。以貫心肺而行呼吸焉。營氣者

泌其津液注之于脈。化而爲血。以榮四脈。內注五臟六腑。以應

刻數焉。衛氣者出其悍氣之疾。而先于四末分肉皮膚之間。而

不休焉。晝行于陽。夜行于陰。常從足少陽分間行于五臟六腑

今厥氣客于臍膈。則衛氣獨衛其外。行于陽。不得入于陰。行于

陽。則陽氣盛。陽氣盛。則陽蹻陷。不得入于陰。則陰氣虛。故目不

瞑也。治當補其不足。瀉其有餘。以通其道。而去其邪。飲以半夏

消化也。脾病則眩澀嗜臥矣。數說皆言目閉目不與。雖不言及二蹻。蓋亦不離乎陰陽營衛虛是之理。可互攷也。張潔古曰。蹻者捷疾也。二脉起于足。使人蹻疾也。陽蹻在肌肉之上。陽脉所行通貫六腑。主持諸表。故名爲陽蹻之絡。陰蹻在肌肉之下。陰脉所行通貫五臟。主持諸裏。故名爲陰蹻之絡。陰蹻爲病。陰急則陰厥脛直。五絡不通。表和裏病。陽蹻爲病。陽急則狂走。目不昧。表病裏和。陰病則熱。可灸照海陽陵泉。在膝下一寸筋外廉陷中。足少陽之合也。筋陽病則寒。可針風府風池。風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中。督脉太陽陽維之會也。又曰。在陽表者當汗之。在陰裏者當下之。又癩癩晝發。灸陽蹻。夜發。灸陰蹻。

治二蹻病方五

桂枝湯

陽蹻

桂枝

白芍

甘草

姜

棗

麻黃湯

又 麻黃 桂枝 甘草 杏仁 姜 棗

承氣湯

又

半夏湯

又 長流水八升揚萬遍取其清五升煮之炊
以葦薪火沸置秫米一升治半夏五合徐炊令
至一升半去其滓飲汁一杯日三稍益以知
爲度故其病新發者覆杯則出汗出則已久者
三飲而已

甘草乾姜湯

陰躄 甘草 乾姜

本草綱目卷之七十一

卷之七十一

七十一

沈氏尊生書卷十二

雜病源流犀燭 六淫門

風病源流 毒風論

沈金鰲撰

經曰。諸暴強直。支痛痠戾。裏急筋縮。皆屬於風。此厥陰風木。爲肝膽之氣。乃臟氣所主之風也。若八方之風不正。則爲邪氣。故中於人而爲病。而其中人。有四時之勝氣而襲之者。如春勝長夏。爲木尅土。長夏勝冬。爲土尅水。以所勝入也。有隨時隨臟而爲病者。以內氣不守外邪得入也。故春病在頭。善暈。夏病在臟。善病胸脇。長夏病在脾。積風爲寒。善洞洩。寒中。秋病在肩背。暑汗不出。風襲膝膚。善風瘧。冬病在四肢。善脾厥。原其然者。人之精爲真陰。爲元氣之本。惟冬藏精則內寔。雖夏之暑邪亦汗出而不得入。若冬不藏。又暑汗不出。閉藏疏泄之道俱失。則春溫夏熱。秋瘧。隨時隨臟。

而病矣。此風邪所化之由也。然風入五臟。其症狀固各不同。肺受風。多汗惡風。色皴然白。善欬短氣。晝猶與衛氣和而少差。暮則與陰入內而劇。診在肩上白色。心受風。多汗惡風。善怒赫。色赤。風火相薄。木火交熾。神志昏亂。故也。心病則舌本強。必言不快。其診在口。肝受風。多汗惡風。色微蒼。肝本爲風。風反勝之。則內氣不勝。故多悲。木氣動。又多怒。陰器病則如陰。如陰者。時憎女子也。其診在目下。脾受風。多汗惡風。色微黃。土爲風木所尅。必身體怠惰。四肢不欲動。風勝土疎。必不化食。其診在鼻。腎受風。自汗惡風。面龐然浮腫。以邪入腎。挾水氣上升。故腫也。脊痛不能正立。以腎在其部也。始氣見。以腎枯也。隱曲不利。以腎氣傷也。其診在肌上。五臟受風。不同病。由以異如此。然風之中人。治必當早。遲則五臟相傳。以至於死。如人初感風。毫毛直。皮膚閉而爲熱。是時當汗發之。卽已。

卽或痺不仁。腫痛可湯熨火炙之。惟弗治病。遂入舍于肺。以自表入裏。必先于肺風寒。閉於此而不行。故爲肺痺。發欬而喘急也。然此猶在可發之時。又弗治。卽從所尅而傳于肝。爲肝痺。脇痛而出食也。然此猶可治也。又弗治。再從所尅而傳于脾。風熱相乘而爲脾痺。內則中熱煩心。外則肌體出黃。然此猶可藥之。浴之以解表裏之風熱也。又弗治。再從所尅而傳于腎。爲疝瘕。疝瘕者。聚氣而痛之名。少腹寬熱而痛。出白而煩熱也。邪聚下焦。溲出白濁。以熱結不散。虧蝕真陰。如蠱之吸血。故名曰蠱。此濁病名非蠱脹病也然此猶可治也。又弗治。再從所尅而傳于心。筋脉相引而急。病名曰瘵。以心主血脉。心病則血燥。筋脉相引。則手足攣掣。是以名瘵也。夫邪氣至心。其病已極。五臟氣皆息。能無死乎。此五臟相傳之次也。有內傷而適與風邪會。因加而發者。此必嘗有所傷。或傷濕而留于分

內血脈。或墮跌打撲。惡血留而不去。或卒然喜怒不節。氣有所逆。或飲食失宜。內有所傷。或寒溫不時。腠理閉而衛氣不通。其開而冒露于風寒。則邪在前。風寒繼之。二者相值。則血氣凝結而爲寒痺。其或因熱而汗出受風。雖非外感之邪風。邪氣因加而發。所謂合邪也。夫邪之中人。雖各有所入。要歸于三部。喜怒不節則傷臟。臟傷病起于陰。一也。清濕襲虛則病起于下。二也。風雨襲虛則病起于上。三也。至于淫佚不可勝數。然受病之始。只在此三部。故風雨寒濕不得虛邪不能獨傷人。總之風善行而數變。其傷人爲病。變態不一。如風藏皮膚之間。內不得通。外不得泄。又善行數變。腠理開則衛失守而洒然寒。元府閉則陽內壅而熱煩悶。其病則爲寒熱矣。至寒能衰飲食。熱能消肌肉。又寒熱交作之劇者矣。又如風襲陽明入胃。胃居中焦。其脉上至目內眦。其人肥邪不得正。則

目黃而留爲熱中

宜三黃元加連
喬梔子薄荷

其人瘦外泄而寒則變爲寒中

矣

宜加減
白通湯

又如風與太陽俱入行諸脉俞散行分肉之間與衛相

犯能使肌肉腠而生瘍氣凝不行能使肌肉不仁或附熱其氣不

清能使鼻柱壞而色敗皮膚瘍癢客于脉而不去其病則爲癘風

矣夫病至癘風風之入也深矣

宜消風散
換風散

追風散
毒瘡說附後

若風中

五臟六腑之俞則亦各入其門戶隨俞左右而偏中其病則爲偏

風矣

宜全生虎骨散
舒筋保安散

以至循風府而上入腦戶其病則爲腦風矣

宜太陽丹
神聖散

飲酒後元府易開而中之其病則爲漏風矣

宜白朮散
葛花解醒

入房汗出內耗其精而中之其病則爲內風矣

毛孔開而中之其病則爲首風矣

宜白芷丸
大川芎丸

風不散傳變而入大

腸其病則爲腸風而熱則下血

宜清腸湯
戒四物湯

寒則殭泄矣

八仙

且在腠理汗泄不止其病則爲泄風矣

宜玉屏散
小建中湯

雖異名

皆風之變。然首風漏風泄風三症狀尤奇特。首風則因沐而風中
頭面。故多汗惡風。止作無時。凡于風氣所發。必先一日而甚。頭極
痛。以陽性先而速也。先至必先衰。故次日少愈。漏風則常多汗。不
可單衣。食則汗出。以風邪挾酒。則陽氣散越。故多汗也。陽勝則身
熱不惡寒。故不可單衣也。食長陽氣。故食則汗出也。甚或陽獨盛
于上而喘息。汗出不止。而衣濡。陽盛陰虛。而口乾善渴。身不能勞。
皆患漏風者所必見之狀。泄風則表既不固。而汗出如瀉。津涸。故
口乾液涸。血虛。故不能勞。而身盡痛。且汗多亡陽。故令人寒也。此
風所部而受病之狀。有不同也。要之風爲百病長。凡寒暑濕燥火
五者。皆從風而入。而風之爲邪。又有寒熱剛柔之不一。則治之豈
易事哉。然古人云。治風先治血。血行風自滅。固爲治風疾者一定
之法也。

厥法一仲景曰脉浮而大者曰風。又曰脉浮而數中風使然。
厥訣曰浮脉主表。府病所居有力爲風。無力血虛。浮遲表冷。浮
數風熱。浮緊風寒。浮緩風濕。

風病原由症治。內經曰邪風之至。疾如風雨。故善治者治皮
毛。其次治肌膚。其次治筋脉。其次治六腑。其次治五臟。治五臟
者。半死半生也。又曰邪之所湊。其氣必虛。留而不去。其病則寔。
入門曰傷風則涕流鼻塞聲重。又曰傷風症入肺者居多。宜
辛溫或辛涼之劑散之。宜參蘇飲冲和散。防風冲和湯。又曰有
汗而惡風。此真感風症也。醫說曰邪之中人或中于陰。或中
于陽。上下左右無有恒常。人方虛時及新用力飲食汗出腠理
開而中于邪。中于面則下陽明。中于項則下太陽。中于頰則下
少陽。其中于膺背兩脇亦中其經。醫按以上言外感之風病河間曰風病

多因熱盛熱者風之體也。風生于熱以熱爲本而風爲標也。凡有風者卽風熱病也。內經曰風者百病之長也至其變化乃爲他病。丹溪曰凡濕生痰痰生熱熱生風。按以上言本氣之風病。

諸風病名 醫說曰頭風多白屑毒風面上生瘡刺風狀如針

刺腰痛如錐痛風急倒作聲發搐急緩頭風不識痛痒癩風頭

項斑剝暗風頭旋眼黑不辨東西瘡風面生米點肝風鼻悶眼

睛兩臉赤爛偏風口眼喎斜節風肢節續斷指甲脫落脾風心

多嘔逆酒風行步不前肺風鼻塞項疼胆風令人不睡氣風肉

如虫行腎風耳內蟬鳴陰間濕痒寒濕脚氣癱風半身不遂痰

風手足拳攣胃風不伏水土虛風風寒濕痒腸風脫肛瀉血腦

風頭旋偏痛賊風發聲不響產風四肢疼痛骨風膝腫如槌膝

風腿寒骨痛心風健忘多驚盛風言語蹇塞髓風臂膊痠疼藏

風夜多盜汗。血風陰囊濕痒。烏風頭面腫塊。皮風赤白癩癬。肌風通體瘙痒。體風身生腫毒。閉風大便燥澀。軟風四肢不舉。緣風腫人開大青風。吐極青盲。虎風發吼羊叫。大風成片爛瘡。

附錄毒風論

起潛大弟婦患毒風一載有餘。醫藥罔效。商所以治之者。故爲論其源流并酌方劑。

論曰。遍考方書。瘋癩瘋癩。天泡楊梅棉花等瘡。總皆有毒。不但楊梅爲毒瘡已也。其獨稱楊梅爲毒瘡。一切瘋癩等。不加以毒之名者。亦世人傳習之故耳。一切瘋癩等所受之毒。或感天地沴戾之氣。或感山溪醜過之氣。或感蛇虺蠱厲之氣。此等氣由風飄蕩壯盛人觸之不侵。虛弱人觸之卽受。而所受之處。何經虛卽何經受之。當時不覺。積久鬱于經絡。淪及筋骨。侵及肌肉。則爲一切風癩等。恙發時又各因所發之經。各有見症處。且不特天地山溪蛇虺有毒也。卽尋常風寒暑濕之氣。人受之久亦

爵爲毒。故有風毒寒毒暑毒濕毒之名。受之輕者。不過疥瘡等類。受之重者。卽爲一切瘋癩等恙。無足怪也。更不特風寒暑濕有毒也。卽如藥餌中草根樹皮。及一切飲食之物。亦皆有毒。故又有藥毒食毒之名。人有病。偶服藥用之的當。病卽當之。雖毒而人不受害。若用違其性。卽病不能去。而毒反留于身中。久必發現爲一切瘋癩等恙。飲食不能節省。不能顧忌。亦然。此一切瘋癩等恙。爲必有毒。無足疑。更無足恠也。不知者每因傳習楊梅爲毒瘡一語。專以毒之一字歸于楊梅瘡。其他瘋癩等皆不敢以毒字加之一。若提起毒字。卽如生楊梅瘡者。故在醫家必諱而傳會之。在病家必諱而隱瞞之。在旁人聞毒之一字。亦且驚且怪。以爲何來此恙。總皆不明之故也。夫楊梅毒有由感受者。有由傳染者。一切瘋癩等恙。亦能傳染。人若非有毒。何由傳

染乎且非有。毒何至筋骨脹急。肌肉疼痛乎。脹急疼痛既皆爲毒甯有可不去之者乎。然而去之未易矣。其脹于筋骨者。匪朝伊夕。欲去之。非使筋骨一清。不可。疼痛于筋骨者。匪朝伊夕。欲去之。非使肌肉一鬆。不可。清之鬆之計。惟有瀉之一法。雖然。瀉又難言之。千金子乎。巴豆霜乎。恐瀉之不勝。血氣愈耗。精神愈敗也。且用此等瀉。只可暫時。不可久行。暫時之瀉。毒之鬱于經絡。淪及筋骨。侵及肌肉者。斷不能一時盡去。既不能一時盡去。亦徒耗其血氣。徒敗其精神。雖因一瀉。毒亦稍去。而餘毒仍鬱經絡也。仍淪筋骨也。仍侵肌肉也。且稍去之時。筋骨之脹急亦暫緩。肌肉之疼痛亦暫止。迨又久焉。鬱于經絡者。必更甚。淪於筋骨者。必更甚。侵于肌肉者。必更甚。何也。以未瀉之前。血氣還充。精神還寔。所謂養經絡。淪筋骨。侵肌肉者。猶有血氣精神以

禦之其爲毒猶可言。既瀉之後血氣耗精神敗。所謂鬱經絡滯筋骨侵肌肉者更無血氣精神以當之。毒之浸灌橫決恐非言語可罄也。雖然暫瀉尙不可久瀉乎。夫久瀉誠不可也。計惟有瀉而不瀉之一法。庶得血氣弗耗也。庶得精神弗敗也。血氣弗耗精神弗敗。雖瀉無傷也。雖久瀉無傷也。何也。瀉而不瀉也。且瀉則可使毒去。久瀉則可使毒盡去。毒去而病自痊矣。既不耗血氣。既不敗精神。毒去病痊而身可安矣。况乎瀉而不瀉之時。不但不耗其血氣。并須養其血氣也。不但不敗其精神。并須助其精神也。夫苟于瀉之時。反能養其血氣。助其精神。亦何畏何疑而不瀉乎。何畏何疑而不久瀉乎。而又非行瀉之藥。卽能養其血氣。助其精神也。夫行瀉之藥。何藥。曰。大黃。行瀉而可久用之。藥。何藥。曰。九製大黃。蓋大黃爲將軍。性猛速。九製則將軍。

之性已除。能使經絡筋骨肌肉間之積毒逐漸掃除。而又無泄利之患。且大黃雖瀉。只行胸以下之積。九製則自胸臆上至巔頂。皆能追而去之。以所製大黃以酒爲主。而酒氣上升。故也。且大黃行瀉。有排山倒海之能。用酒九製。則性和緩。不見其排倒。而自覺其消磨。故熱思病情病勢。非用瀉而不瀉。不瀉而瀉之。九製大黃。斷必不爲功。蓋以病者之性情。日常多膠執。十餘年來。偏信無識。無能說鬼話。賺錢財之草頭郎中。非挑箭風。卽針寒濕。挑之針之之外。又多服草頭藥。已經十有餘載。前所云草根樹皮皆有毒者。在官料。且然。况于山野間採來本草。不載之物。有不毒者乎。在採之者。不計其毒。不毒。止欲爲賺錢之計。在服之者。亦不問其毒。不毒。止欲冀其有益于身。故積久服之。而毒之凝聚不散者。遂發爲此症也。此余歷年來。在家庭間親見。

情勢而直可斷爲毒盛者也。此症既由于毒而發現之初。僅生頂髮中。以後漸及遍體。今春病劇。至卧不起。渾身腫痛。四肢不仁。可見毒發以漸至此。已爲沉重。非謀所以治之之方。勢將爲難療也。春初脉象右寸關洪數弦大。餘俱澀滯。二月盡以來。獨左關洪數。餘皆濡弱。近日愈多煩躁。火性太甚。肝風煽烈。毒氣熾騰。更可卽脉卽症而知之者也。至于瘡形。或大或小。或成粒。或成片。其色紫而帶黑。其形稍腫而浮。既非若楊梅之嫩紅濕爛。如鼓釘如葡萄。如棉花。更非若癩風之潰癩零落。如白雪如紫雲。而又兼似葡萄紫雲等樣。則謂之楊梅瘡。固不可竟謂之紫雲。瘋亦不可。而古人有毒。成瘋之語。蓋指如此症而言之也。因古人有毒。成瘋之號。後世卽約之爲毒瘋二字。此不在麻瘋癩瘋等例之內。叅攷前賢治法。惟丹溪最善。其要雖分上

下開手總以追取惡物。蠱積爲始。然後隨症輕重。因人強弱。而調治之。然猶諄諄致誠曰。此疾雖治。難愈。若不絕嗜。斷欲。皆不免再發。而終于不救。可見此症之不可輕視而治之矣。茲因病者。誼關骨肉。他人尙且醫救。何況一家。故積日夜思維。總必以瀉而不瀉爲主。特製大黃再酌餘品。成劑以治之。以口舌所及。一時難悉聽者。又不能詳。故特筆而書之。以付起潛大弟。其細審余言。庶於此病得救。而亦不負吾拯治之心也。所酌前後服方。開附于後。戊子春三月再平沈金鰲書。

治風病諸藥要品及方二十四

升提發散

升麻

川芎

防風

葛根

羌活

香白芷

柴胡

紫蘇

荆芥

前胡

獨活

北細辛

生薑

藁本

蔥白

薄荷

甘菊

辛溫發散

桂枝

麻黃

羌活

防風

白芷

吳茱萸

乾姜

細辛

獨活

藁本

川芎

杜蘅子

清涼發散

薄荷 麥冬 知母 竹葉 甘菊 金石斛
石膏 連翹 蟬退 牛蒡子

三黃元

熱中 黃連 黃柏 大黃

加減白通湯

寒中 附子 乾姜 肉桂 人參 白朮
牛夏 炙草 草薺 菴

消風散

此方兼治沉寒痼冷臍腹冷疼大便自利足脛
寒而逆 白芷 全蝎 人參各一兩 每末二
錢勿食晚飯次日空心溫酒調下身上微燥爲
效

追風散

此方第一日服 共爲末初服五錢或六錢人大風子油一錢
牛 朴稍少許 溫酒一碗調化五更空心服
直待辰時又調藥酒一碗人蒸蜜少許勿令患
人知先以水煎淨然後服藥必以蜜解口切
不可臥良久痛瀉數次以稀粥補之
此方第三日服 此藥老弱者難治五十以下
者可治精神壯旺者十日內三服謂如初一日
服消風散初二日服追風散初三日服磨風丸
又如此周而復始 傳醫者十日內一服

磨風丸

又常歸 川芎 羌活 獨活 天麻 細辛 防風 荆芥 威靈仙 麻黃 首烏 蔓荆子 牛蒡子 車前子 稀莖草 蒼耳

草各一兩 此方第三日服日二帖用薰洗敷藥

煎用大桶盛浸浴熏洗通身出血為度

敷藥五錢寒水石枯礬硫磺各二兩蛇床子一

兩朴硝五錢共為末臘猪油調敷

熏洗敷藥二能治漏身瘡爛如神

又烏蛇白花蛇地龍各一兩當歸

細辛白芷天麻蔓荆子威靈仙荆

芥穗甘菊苦參白茯苓天冬赤芍

赤箭木烏石菖蒲胡麻子草烏蒼

木調下酒多為妙如無紫參不灰木亦可

此方治大風年深毛脫鼻塌深重者如神

偏風當歸兩半赤芍續斷白木藥

全生虎骨散

舒筋保安散

又牛膝川斷烏藥松節白芍天麻

風病方

卷十一

九

威靈仙 黃芪 當歸 防風 虎骨 各一兩
以好酒一升浸瓶中封口二七日取藥焙乾爲
細末每二錢以所浸藥酒半盞調服如酒完以
米飲下
此方能治左癱右換筋脈拘攣走注疼痛

神聖散

太陽丹

腦風 葛根 半生半炒 麻黃 細辛 藿香
葉各等分 每末二錢 荆芥 薄荷 酒下
又 石膏 二兩 川芎 川烏 白芷 甘草
各一兩 水片二錢 煉蜜同麵糊丸每兩作
十八丸 黃丹爲衣 食後 葱茶嚼下 二三丸
屬寒之病皆因邪攻上焦令人頭痛晝夜不寧
也惟此藥主之

白朮散

葛花解醒湯

加味大補湯

漏風 防風 二兩半 白朮 兩二錢 牡蠣 三錢
錢 每末二錢 溫水 下
又 葛花 砂仁 白荳蔻 各五錢 青皮 三錢
錢 白朮 乾姜 神曲 澤瀉 各二錢 人參
參 茯苓 猪苓 陳皮 各一錢 半 木香 五
分 茯苓 蜜末 三錢 白朮 湯下 得微汗 則酒病去矣
內風 蜜黃芪 人參 白朮 酒當歸 茯
苓 白芍 熟地 各七分 羌活 獨活 烏藥
酒杜仲 木瓜 防風 木香 沉香 甘草
各五分 附子 肉桂 木香 沉香 甘草

大川芎丸

此方兼治氣血大虛左癱右瘓
首風川芎四兩天麻一兩蜜和每兩作

白芷丸

又白芷不拘多少薑汁浸晒乾爲末蜜丸

清臟湯

此方治淋濁後眩暈頭痛或頭風眩痛令人
目明凡暴寒乍暖神思不清頭目昏暈皆宜服

加減四物湯

又分川芎 富歸 生地 側柏葉各一錢
根壳 荆芥 槐花 炙甘草各五分 姜三

附子理中湯

此方能治腸風兼治便血
又附子 人參 白朮 乾姜 炙草

八仙糕

又

玉屏風散

酒風 白朮二錢半 黃芪 防風各一錢二

小建中湯

又白芍五錢 桂枝二錢 炙草二錢 姜

風病方

卷十二

蘇化之 芍藥味酸于土中 湯木爲君 飴糖
甘草之溫 補脾養胃爲臣 水煨木勢亦來 脩土
故或脈弦而腹痛 桂枝辛熱佐白芍以去寒水
姜棗甘辛溫發散陽氣行于經絡 皮毛爲使 建
中之名始于此焉
此方兼治虛勞 寒急腹痛 夢寐失精 四肢痠疼
手足煩熱 咽乾口渴 黃芪建中湯 卽本方加
黃芪也 治虛勞自汗及病後熱不退 富歸建
中湯 卽本方加富歸一兩也 治血虛自汗 桂
枝附子湯 卽本方用桂枝五錢加附子半枚也
治自汗漏不止 每服七錢 姜七棗二煎服

參蘘飲

冲和湯

防風冲和湯

外感 人參 蘘棗 葛根 半夏 前胡
桔梗 枳壳 陳皮 茯苓 甘草 木香
又 蒼木四錢 荆芥二錢 甘草一錢
此方 耑治 四時感冒風寒
又 羌活 防風各錢半 白木 川芎 白
芷 生地 黃芩各一錢 細辛 甘草各五
分 姜三片 葱白三個 一名加減冲和湯
此方 耑治 春夏秋感冒風寒 頭痛身熱 自汗惡
寒 脈浮緩

附錄沈氏壽風方五 此皆余自製方也

沈氏毒風方

始服九製大黃三錢 姜製川烏六分 炒
全蠍三枚去毒 蟬退十枚去翅足 皂角刺
二分 苦參一錢 白蒺藜炒三錢 川連五
分 羌活七分 獨活七分 加猪胰子一兩

服四帖後再服第二方
忌食鷄鴨魚蝦鷄子鴨子韭筍葱蒜一切生冷
腥膩辛辣之物不思則服藥不效 最切房慾
慎之慎之

次服九製大黃三錢 全當歸酒洗二錢
赤芍三錢 防風錢半 羌活七分 蟬退去
翅足七枚 荆芥穗錢半 川連三分 犀角
四分 黃芩一錢 單薺錢半 木通七分
加猪胰子六錢 服十帖再服第三方或八帖
或六帖總視病勢之輕重與否可也

又次服九製大黃一錢 當歸錢半 川連
二分 羌活五分 白蒺藜三錢 防風一錢
生首烏二錢 木香三分 加猪胰子四錢
服十帖或八帖或六帖看病勢若能減去過半
便服下丸藥

沈氏毒風方

後服九製大黃三兩 大生地二兩 製首
烏 白蒺藜 川山甲 木瓜 全當歸 羌
活 牛蒡子 胡麻 便香附 威靈仙 鑽
地風 絡石各一兩 蒼蒼草 皂角刺 天

沈氏毒風方

沈氏毒風方

沈氏毒風方

沈氏毒風方

沈氏毒風方

沈氏毒風方

沈氏毒風方

沈氏毒風方

麻 苦參 赤芍 白芷 丹參 防風 川芎 荊芥 獨活 大風子肉 川斷 地骨皮 秦艽 各八錢 茯苓皮 桂枝 陳皮 柴胡 蔓荊子 元參 沙參 漢防已 木通 各七錢 石菖蒲 紅花 遠志 各五錢 川烏 草烏 白花蛇 各四錢 木香 瓜蒌仁 生薑 金各三錢 細辛 白薤仁 各二錢 共製爲末 棗肉爲丸 空心米湯下 二錢壯盛人 加至三錢 如服一料未全愈 卽兩料三料亦可

此方共用藥四十九種 取七七之數也 加棗肉爲丸 共成五十又符大衍之數也 大衍之數五十 其用四十 有九 今選四十九藥 合丸共五十 則體用兼備 元氣渾淪 又得少陽生長之氣 以之治病 何患不痊 乎金鰲自註

又此方不但治毒風 并可治大痲瘋 鬚眉俱落者 紫雲癩 遍身腐爛者 亦無不效

沈氏洗風方

常洗 桃枝 柳枝 槐枝 忍冬 籬 地骨皮 松毛 苦參 皂莢 各一兩 皮硝 二錢 以河水煎湯 盛桶內熏洗 始則數日一次 至後則半月或二十日一次 將洗時務必先進飲食 切不可空腹 恐精神慙乏也

感冒源流 卽傷風

沈金鰲撰

感冒肺病也。元氣虛而腠理疎也。經曰：虛邪賊風，陽先受之。蓋風者，天之陽氣，其乘於人則傷衛。衛者，陽也。故曰：陽先受之。衛又卽氣也。肺主氣，脾生氣，故傷風雖肺病，而亦有關於脾。以脾虛則肌肉不充，肺虛則元府不閉，皆風邪之所由以入也。蓋以風爲百病長善行數變，無微不入。十二經十五絡五臟六腑皆能受風，而爲病。或經絡受之，由皮毛而入肌肉入腑，或由口鼻受之而入胃入腸，或入骨空肢節而心火與風易合，肝木與風易引，肺金在至高尤易感。又况頭頂招風，眼招風，四肢受風，濕古人云：避風如避箭。雖風之正者，猶須避之。况其爲厲爲邪者乎？是故風感人于不覺。初治則易散，久則漸入于內。六淫之邪，每因緣以作難，風固不可不慎。治風亦不可不審也。吾故論之。風邪襲人，不論何處感受，必

內歸于肺其症或頭疼身熱輕則否鼻必塞兼流清涕必惡風惡

寒或聲重或聲啞甚者痰壅氣喘合口不開咳嗽咽乾自汗脉浮

而緩此外感也春夏治以辛涼宜茶調散柴胡升麻湯秋冬治以辛溫宜參

人參敗毒散則肌表解而邪從汗散矣或素有痰熱壅遏于太陰陽明

之間內有窠囊風邪易入若為之招引者昔人所謂風乘火勢火

借風威互相鼓煽者此內因也治必以辛涼外發甘苦內和宜羌活

通聖散和湯防風斯正不傷而邪自去矣又有重衣厚被肺因壅熱生風

而在外風邪又適與之相襲其症亦聲重鼻塞咳嗽咽乾音啞此

內外因也治以甘苦辛涼兼升散之品宜桔梗湯上清散菊邪自內達

外而解矣至有風熱兼傷者或先感風又受熱或先受熱又感風

一時交發貴審其輕重而治之宜桔梗湯上清散菊若久而不愈

其人必虛固不得專用疏散也陽虛宜加參朮陰虛宜加地黃五味倍門冬白芍然則感

胃之症。雖若輕微。而要豈可忽視者乎。

脉法 仲景曰。脉浮而大者曰風。又曰。脉浮而數。中風使然。

脉訣曰。浮數風熱。浮緊風寒。浮緩風濕。

傷風症治 入門曰。傷風症。屬肺者多。宜辛溫。或辛涼之劑散

之。戴氏云。新咳嗽。鼻塞聲重是也。又曰。有汗而惡風。此真感風症也。陶節菴曰。惡風者。風邪傷衛。腠理不密。由是惡風。悉屬於陽。非比惡寒。乃有陰陽之別者。有汗惡風。脉浮緩者。當解肌。隨時用藥。惡風發熱兼喘者。羌活冲和湯。若發汗太過。衛虛亡陽。遂漏不止。惡風脉浮者。桂枝湯加木附。惡風小便難。四肢拘急。難以屈伸者。同上。若風濕惡風。不欲去衣。骨節痛。汗出短氣。小便不利。身微腫者。甘草附子湯。汗後七八日不解。表裏俱熱。時時惡風。大渴舌乾燥而煩者。人參白虎湯。仲景曰。太陽傷

風其脉陽浮而陰弱。陽浮者熱自發。陰弱者汗自出。膏肓惡寒。浙浙惡風。翁翁發熱。身鳴。乾嘔。桂枝湯主之。又曰。太陽兩傷風寒。其脉浮緊。發熱惡寒。身痛。不汗出而煩躁者。大青龍湯主之。活人書曰。發熱惡寒煩躁。手足溫。爲傷風候。脉浮緊。爲傷寒脉。是傷風見寒脉也。若寒多熱少。不煩躁。手足微厥。爲傷寒候。脉浮緩。爲傷風脉。是傷寒見風脉也。蓋脉似桂枝反無汗。症似麻黃反煩躁。是也。

導引法 保生秘要曰。先擦手心極熱。按摩風府百餘次。後定心以兩手交叉。緊抱風府。向前拜揖百餘。俟汗自出。勿見風。定息氣海。清坐一香。飯食遲進。則效矣。

運功 保生秘要曰。凡頭疼目脹。背脹腰脹。膝痠發熱者。當先守良背入定。後用行庭。運至風府。用意遠迴百度。直行泥丸。亦

旋百度後分兩路。旋眼胞。漸入瞳人百度。至鼻柱合行亦旋入
深處。多處一會。接上鵲橋。經重樓。行胸腹。止于氣海。睡時以兩
手捻孩兒印。兩脚屈指。咬緊牙關。意在氣海。旋遊。或透入黃庭。
注念。煉至心純。不覺真息自旋一貫。前後間行。邪氣無不散者。
疼脹自止。或以手指于臍上着力。分兩邊摩之。及耳根處。以指
甲捻之。至疼有導引之功。

治感冒方十五

柴胡升麻湯

春夏 柴胡 前胡 升麻 赤芍 桑皮
黃芩 葛根 荆芥 石膏

茶調散

芥 茶葉 川芎 黃芩 白芷 薄荷 荆

參蘇飲

秋冬 人參 蘇葉 葛根 半夏 前胡
桔梗 枳殼 陳皮 茯苓 甘草 木香

人參敗毒散

又 人參 羌活 桔梗 柴胡 前胡 獨
活 川芎 枳殼 陳皮 茯苓 甘草

羌活沖和湯

內因 羌活 防風 蒼朮 甘草
生地 川芎 黃芩 細辛 白芷

風

感冒方

卷十一

十一

防風通聖散

防風 連翹 川芎 麻黃 薄荷 荆芥 羌活 獨活 大黃 黃芩 桔梗 石膏 白芍 山梔 白朮 滑石 甘草

桔梗湯

兩外國 桔梗 香附 山梔 黃芩 川貝 母知母 前胡

熟蘄湯

又 連翹 薄荷 黃芩 麥冬 瓜蒌寔 甘草 竹葉 鬱金

上清散

風熱 元參 薄荷 荆芥 甘草 大黃 歸尾 桔梗 陳皮 黃芩 枳殼 川芎

菊花散

又 甘菊 防風 羌活 枳殼 石膏 夏荆子 旋覆花

加味二陳湯

又 半夏 陳皮 當歸 茯苓 枳殼 桔梗 杏仁 各一錢 砂仁五分 黃芩 山梔 各七分 蘇子 甘草 各六分

桂枝湯

過汗 桂枝 白芍 甘草

甘草附子湯

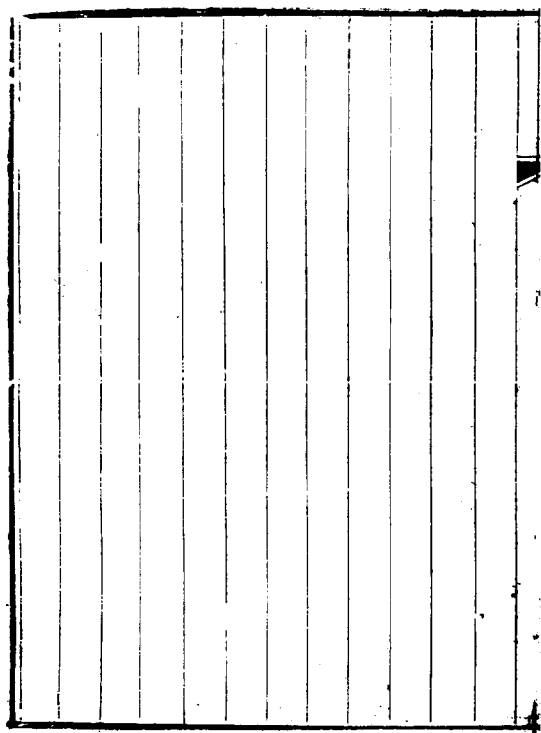
風濕 甘草 附子

人參白虎湯

汗後 人參 石膏 知母 甘草 粳米 凡用此方先煎石膏數十沸再入米及藥以米熟為度溫服

大青龍湯

兩傷。麻黃去節。桂枝。妙杏仁。石膏。
甘草。姜三片。此方當若太陽中風脈浮緊惡寒發熱身疼痛
不汗出而煩躁此傷風見寒脈者亦治傷寒脈
浮數身不痛但重乍有輕時無少陰症此傷寒
見風脈者。陶節菴曰熱盛而煩手足自溫脈
浮而緊此傷風見寒脈也不煩少熱四肢微厥
脈浮而緩此傷寒見風脈也二者爲營衛俱病
法雖用大青龍湯此湯峻險不可輕用須風寒
俱甚又加煩躁方可與之不若羌活冲和湯爲
神藥也。一法以桂枝麻黃湯
附桂枝麻黃各半湯。桂枝
麻黃。杏仁。姜。棗。白芍。甘草。



中風源流

沈金鰲撰

中風風乘虛而爲病也。向來惟東垣主虛而河間則主火。丹溪則主痰。似乎各異。不知惟虛也。故無根之火發焉。惟虛也。故逆上之痰生焉。特東垣舉其本。河間丹溪各舉其標耳。未有痰與火之發不由於虛者也。且卽河間主火而其論曰。中風癱瘓。非外中風邪。亦非肝風獨盛。由將息失宜。心火暴盛。腎水虛衰。不能制之。則陰虛陽盛。而熱氣怫鬱。心神昏冒。筋骨不用。卒倒無所知。則其言腎水虛衰。言陰虛。陽盛。雖主乎火。而論火之自發。何嘗不以爲由於虛乎。丹溪主痰。而其論曰。西北氣寒。爲風所中。誠有之矣。東南氣溫多濕。有風病者。非風病也。皆濕土生痰。痰生熱。熱生風也。夫人身之氣。根於脾。主于肺。苟脾氣充盛。自能健運。內因之濕。何自生。外來之濕。何自感。痰卽不能爲患矣。然則痰之發。逆非由氣之虛。

弱不能健運乎。亦可知因火因寒。由于虛虛。因爲中風之根也。惟中風之病。由于虛故。肺虛則中臟虛。則中臟虛。則中血脈。而其症各別。蓋中臟者。病在裏。多滯。尤數。有六經形症。如唇緩。二便閉。屬于脾。不能言。屬于心。耳聾。屬于腎。鼻塞。屬于肺。目瞽。屬于肝。邪之中較深。治宜下之。宜三化湯。麻仁丸。然亦不可過下。以損榮血。中臟者。病在表。多着四肢。其症半身不遂。手足不隨。痰涎壅盛。氣喘如雷。然目猶能視。口猶能言。二便不秘。邪之中猶淺。且有六經形症。如頭疼身熱。項脊強。屬于太陽。目痛鼻乾。不得卧。屬于陽明。口苦脇痛耳聾寒熱嘔吐。屬于少陽。腹滿自利咽乾。屬于太陰。舌乾口燥。屬于少陰。煩滿囊縮。屬于厥陰。而又有太陽經症。無汗惡寒者。宜麻黃防風。杏仁甘草。或有汗惡風者。宜桂枝防風。白芍甘草。有陽明經症。無汗身熱不惡寒者。宜白芷石膏。知母甘草。或有汗身熱不惡風者。宜桂枝葛根。黃芩甘草。

有太陰經症無汗身涼者

宜麻黃防風 乾姜附子

有少陰經症有汗不熱者

宜麻黃桂枝杏仁 防風附子甘草

若無此四經之症在少陽厥陰二經則從二經

治之宜柴胡黃芩芍藥 香薷活活甘草

然以上種種形症不獨中腑為然即中臟中

血脈者亦往往有之當臨時參酌為治惟中腑者必面加五色脈

浮弦而多惡風大法必當汗之

宜疏風湯 小續命湯

然亦不可過汗以損衛

氣至如中血脈者病在半表半裏其症口眼喎斜沉沉欲睡外無

六經症狀內無便溺之危既不可汗又不可下惟以靜勝其躁以

養血為主

宜大秦朮湯 養榮湯 羌活愈風湯

其有痿痺癱瘓頑麻或因痰而中

宜

痰丸三生

或或因火而中

宜或風散

或因暑而中

宜或飲沈

宜

因濕而中宜行濕流氣

或因寒而中

宜附子湯附

或因虛而中

宜

金湯八寶

或因氣而中

宜木香調氣散

或因惡而中

宜桃奴丸

宜

雖所中之因不一皆為類中風蓋類中者卒倒偏枯語謇蹇蹇痰

涎壅盛皆與中膈膈血脈之氣中風相類但無六經形症爲異耳

皆由中氣虛憊血液因而流逆故虛風內煽至此生病也治必于

補益藥中加治風之品宜以參芪爲君佛地佐之加秦最爲穩妥

雖然類中諸症既不可不別于真中風亦不得混于脫絕之症脫

絕者何經曰口開者心絕手撒者脾絕眼合者肝絕遺尿者腎絕

聲如鼯者肺絕皆由虛極而陽脫也若五症不全現者急用大劑

參芪朮附進之或可救十中之一若誤服蘇合丸牛黃丸至寶丹

活命金丹之類卽不可救蓋古人製此等方藥皆辛香走竄爲斬

關奪門之將原爲牙關緊塞兩手握固中膈之閉症而設故用牛

黃入脾治內膈香入腎治骨冰片入肝治筋惟邪氣深入者乃能

驅出若施于中膈脫絕之症反掌殺人矣夫真中類中脫絕其各

有別如此而士材于真中風又有分表裏分陰陽之說于中膈又

有多兼中臟之說。致爲精審。茲試撮其畧曰。真中風。須分表裏病。

在表者。照前六經形症治之。在裏者。便溺阻隔。須下之。宜三化湯。若表

裏俱見者。先解表。後攻裏。若內外邪已解。而猶語言蹇澀。半身不

遂。未能驟愈。則以六君子湯爲主。加羌活防風。秦艽當歸。生地白

芍。久服之。榮衛自和。此卽古所稱大藥。加麻黃卽一旬之微汗。

加大黃卽一旬之微利者。是也。如望春大寒之後。則加人參半夏。

柴胡木通。迎而奪少陽之氣。望夏菽雨之後。則加石膏黃芩。知母。

迎而奪陽明之氣。季夏濕土主令。則加防己白朮茯苓。勝脾土之

瀦。望秋大暑之後。則加厚朴藿香官桂。迎而奪太陰之氣。望冬霜

降之後。則加桂附當歸。勝少陰之寒。又曰。治中風。須分陰陽。陰中

者。或青或白或黑。痰喘昏亂。眩胃多汗。甚者手足厥冷。陽中者。面

赤唇焦。牙關緊閉。上視強直。搏眩頰滿。又曰。中腑者多兼中臟。如

左關脉浮弦。面目青。左臍癢。筋脉拘急。肉癩。頭目眩。手足不收。坐

踞不得。此中胆兼中肝也。宜舞左寸脉浮洪。面赤。汗多。惡風。心神

顛倒。語言蹇澀。舌強。口乾。忡悸。恍惚。此中包絡兼中心也。宜加味

右關脉浮緩。或浮大。面黃。汗多。惡風。口喝。語澀。身重。忘情。嗜卧。肌

膚不仁。皮肉動。腹脹不食。此中胃兼中脾也。宜防右寸脉浮澀

而短。鼻流清涕。面白多喘。胸中冒悶。短氣。自汗。聲嘶。四肢痿弱。此

中大腸兼中肺也。宜五味子湯左尺脉浮滑。面目黑。腰脊痛。引小腹不

能。俛仰兩耳虛鳴。骨節疼痛。足痿。善恐。此中膀胱兼中腎也。宜獨

士材之分。晰施治如此。詎非司命者所當加意哉。總之。治中風大

法。猝然昏倒。必先順氣。然後治風。宜蘇合丸。用竹瀝。姜汁。調灌。如

可治無亦須辨明氣血之所屬。氣虛者。右手足必不仁。宜六君子

則死。血虛者。左手足必不仁。宜八珍湯。加竹瀝。其要法也。若夫稟賦

汁。萎血虛者。左手足必不仁。宜八珍湯。加竹瀝。其要法也。若夫稟賦

此其要法也。若夫稟賦

不齊七情異起六氣殊傷又難執一神明參活可也今將中風條
欵根由方治開列于後一曰口噤不開足陽明領頰之脈急則口
噤肝風乘胃故也急將皂莢乳香黃芪防風煎湯熏之然須大作
湯液如蒸如霧乃得力南星冰片爲細末擦牙齦或蒸盧鬱金末
搗鼻或明礬一兩飛鹽五錢擦牙更用錢許棉裹安牙盡處甘草
五寸截五段麻油浸透火炙挾口令咬之約人行十里許又換一
段從此灌藥甚便二曰口眼歪邪耳鼻常靜故風不作口眼常動
故風易生風搖則血液衰耗無以養筋故筋脈拘急而口目爲僻
皆急不能卒視宜配風飲急以桂枝三兩酒煎濃汁以舊布浸之右歪
搗左左歪搗右乳香二兩皂莢一兩燒烟熏之三日語言寒灑經
曰足太陽脈貫舌本散舌下病則舌強又曰足少陰脈之正者係
舌本又曰內奔而厥則爲瘧疾可見中風之正皆由腎脈之氣不

能上循喉嚨挾舌本故不能言脾土不足痰涎湧盛而蹇澀故亦

不能言也腎不足宜地黃飲子至其所兼有緣風痰者宜澹痰有

緣濕痰者清脾熱有緣痰迷心竅者清心火有緣風熱者清肝火

有緣虛火上炎者壯水之至有緣虛寒厥逆者益火之原各隨症

兼治之宜神仙解語丹滌痰湯八味丸四曰四肢不舉脈緩大有

力者土太過也宜平胃散脈細小無力者土不及也宜補中而或

爲血枯筋急宜四物湯或爲水旺風淫宜四物湯加防或爲痰多宜六

湯加秦芫天物五日身體疼痛諸陽之經皆起手足循行于身體風

麻竹瀝姜汁宜獨寒客于肌膚始痺而痛宜獨若挾濕熱宜當歸挾寒宜鐵皆

是宜十全六曰痰涎壅盛肥人多中以氣盛于外而歉于內也人

肥必氣急而肺盛肺金尅肝木故痰盛宜星香散其有挾虛者宜

二方加參宜上二方加有寔者宜木香湯有虛者宜六

送星香散宜六

湯送星。皆隨症酌治。七日遺尿不禁。皆由脾虛下陷。宜補中益氣湯加益智仁

腎虛不能收攝也。宜地黃飲子八日小便不利。中風便不利。蓋由

自汗則津液外亡。小便自少。清熱止汗。小便自行矣。宜京脈散當歸六黃湯

九日善饑善食。風木太過。凌虐中州。脾土受攻。求助於食。法當瀉

肝安脾。則復其常矣。宜青皮百芍湯十日自汗盜汗。或由于風多者。宜桂

或由于表虛者。宜玉屏風散或由于陽氣虛者。宜芪附湯皆宜順時審症。至

如盜汗更宜變通。宜補中益氣湯送六味丸十一日神氣昏瞶。蓋由

痰氣逆冲。心主被障。故昏不知人。此係中臟而非中腑。閉症而非

脫症。煎刺宜六君子湯加南星木香菖蒲遠志竹瀝十二日左癱

右瘓。蓋癱瘓及四肢頑麻。骨節痠痛。一切寒濕風氣與腎虛足膝

無力。治法皆同。宜史國公酒其條款根由方治各各不同。如此而前人

又據經文。分列中風四大法。雖不外乎臟腑肢體間。症治然其法

亦不可不知。一曰偏枯。卽半身不遂。由血氣偏虛。邪氣留着于所
虛之半邊。阻隔脈道。故手足枯瘦。骨節疼痛。經言虛邪客于身半。
其入深。內居榮衛。榮衛稍衰。則真氣去。邪氣獨留。發爲偏枯。是也。
而仲景又言。言不變。智不亂。病在分腠之間。則知經之榮衛。乃病
所發之由。仲景之分腠。乃病所寄之處也。宜加戒潤燥湯以治左
偏。祛風除濕湯以治右
偏。二曰風痺。身無痛緩者。四肢不舉。或一臂不遂。或左癱右瘓。急
則一身皆仰。大約言變智亂者居多。若言變甚。智亂甚者難治。而
東垣却以痺病爲卽邪入于裏而中臟者。偏枯爲卽邪在分腠之
間而中腑者。然則痺與偏枯。雖是兩疾。其寔痺卽偏枯之邪氣深
者也。宜換骨丹疏風順氣元八寶回春湯三曰風懿。亦名風癘。其病亦在臟腑間。由
痰水制火閉塞心竅。故猝然昏倒。舌強不言。喉中窒塞。噫噫有聲
是也。但此症有汗身軟者可治。無汗身直者不易治。前人斷爲七

日死良然。總之風痺病有由脾寔者。由膏粱過甚之故。故用疏風順氣丸以導之。有由脾虛者。由飲食失節之故。故用八寶回春湯以調之。風懿病有由于熱者。則以痰火鬱積而然。非清火不可。宜黃清心丸有由于虛者。則以元弱痰橫之故。非化痰不可。宜導痰湯皆當分治。四曰風痺。經曰邪之所湊其氣必虛。留而不去則爲痺。衛氣不行則爲不仁。又曰風之爲病。當半身不遂。或但臂不遂者。此爲痺是也。大約皆由汗出風吹。血凝于膚之故。另詳諸痺條內。茲不細載。四大法之外。又有暴仆。暴瘖。蒙昧。及中風熱。中風虛等症。皆中風之流。派而與中風症同而異。異而同者也。暴仆維何。或因虛。或因火。或因痰。忽然仆地。精神恍惚。口噤涎潮。與卒中風相似。惟不搖擗。遺尿爲異耳。宜審其爲虛。宜人參黃芪湯爲痰。宜省風湯爲火。宜風通而切治之。亦可參用遺法吐法開索法暴瘖維何。其人平素腎必虛。又爲

厲風所傷故語音蹇澇而瘖瘖其所以與中風之語澁異者以此

必足筋枯細緩弱或耳聾或腰背相引痛經所謂腎氣內奪則舌

瘖足廢者是也宜腎瀝湯地黃飲子清神解語湯資壽解語湯蒙昧維何凡風中臟者其

人必昏冒神情不爽若有物蒙蔽者然并有風犯于心心神不守

致健忘驚悸者宜牛黃定志丸四白丹二參丹菴風至寶丹中風熱維何風因熱生熱

勝則風動甚有風毒上攻頭面腫痒痰涎閉塞心胸煩熱大小便

秘下注腰脚腫痛生瘡者不治亦能致癱瘓宜透冰丹天麻丸防風通聖散中風

虛維何人至五六十歲氣血就衰乃有中風之病少壯無是也然

肥盛之人或兼平日嗜慾太過耗其精血雖甚少壯無奈形盛氣

衰往往亦成中風此即經所云中風虛症言本非中風之時乃因

虛故亦中風也法當和氣活血補虛去風為主宜萬金湯入寶回春湯審此

求之中風之為病甯有或遺也哉要之中風之人氣必虛氣道必

多。滯。直指曰。治風良劑。小續命爲上。排風湯次之。然二藥主風不
主氣。須以人參順氣散烏藥順氣散佐助。氣一流行。則風疎散矣。
據此。可知單用風藥爲非宜也。然人參順氣散所以補氣。虛烏藥
順氣散所以宣氣。滯。臨時調劑。又不可混用。中風之人。又必能食。
而其能食有二因。一由肝木盛。木盛尅脾土。土受制。求助于食。故
多食。瀉肝治風。則脾安。脾安則食自少。而病可以治。一由脾氣盛。
盛則下尅腎水。水虧不能制火。故食益多。而病益劇。急服安土滋
水之藥。不必多食。則食自少。而病可以治。此又治中風者兩大端。
不可不知者也。又有小中。小中者。何其風之中。人不至如臍膈血
脈之甚止。及手足者是也。若遇小中症。切不可用正風藥。深切治
之。或至病反引。而向裏。只須平和之劑調理。雖未必爲完人。亦不
至有傷性命也。若風病既愈。而根株未能悉拔。隔三五年。或數年。

必再發。發則必加重。或至喪命。故平時宜預防之。第一防房勞。暴怒鬱結。調氣血。養精神。又常服藥以維持之。宜定風餅子庶乎可安。故

丹溪云。宜常服小續命湯。以防瘖瘡。易老亦云。如覺風動。便服愈風湯。以免倒仆。蓋皆有見乎預防之爲要也。若男婦尋常涎潮于。心卒然昏倒。未卽爲中風者。當卽扶入室中正坐。用醋炭熏之。令氣冲口鼻。其涎自歸經絡。卽自能省。惟不可用姜湯及滴水入咽。湯水一入。痰涎永繫于心。必成痼疾。

脉法 仲景曰。寸口脉浮而緊。緊則爲寒。浮則爲虛。虛寒相搏。邪在皮膚。絡脉空虛。賊邪不瀉。或左或右。邪氣反緩。正氣獨急。正氣引邪。嗚嚕不遂。邪在于絡。肌膚不仁。邪在于經。卽重不勝。邪入于腑。卽不識人。邪入于臟。口卽難言。口吐涎沫。又曰。脉浮而大者曰風。又曰。脉浮而數。中風使然。得效曰。凡中風之脉。

無不大者。非熱也。是風脈也。脈訣曰：中風口噤浮遲者急。在大數三魂孤。又曰：中風脈浮滑兼痰氣。其或沉滑勿以風治。或浮或沉而微而虛持危消痰。風未可疏。丹溪曰：中風脈遲浮可治。大數而極者死。脈經曰：大而浮遲者吉。急而且疾者凶也。

似中真中論

繆仲淳曰：凡中風有真假內外。西北地高風烈。

虛人猝爲所中。中臟死。中腑成廢。人中經絡可治。必先解散風邪。次再補養氣血。此治真中風法。以小續命湯。桂枝麻黃附子羌活獨活防風白芷南星甘草爲本。若江浙閩粵川滇等處。無剛風多濕。熱人皆柔脆。多熱多痰。真陰既虧。內熱彌甚。煎熬津液。凝結爲痰。壅塞氣道。熱極生風。亦致猝然僵仆。類中風症。或不省人。或語言蹇澀。或口眼歪斜。或半身不遂。癱瘓必先內熱。

口乾舌苦。便秘濁赤。河間謂是水不勝火。丹溪謂是濕熱相火。中氣中痰是也。此卽內虛暗風確係陰陽兩虛而陰虛爲多。與外來風邪迥別。法當先清熱。二冬甘菊白芍茯苓花粉順氣。蘇子橘紅鬱金枇杷葉開痰。貝母竹瀝白芥子瓜蒌仁以救其標。次用治本益陰。二冬菊花生地白芍歸身杞子五味子牛膝白膠人乳黃柏白茯苓補陽人參黃芪鹿茸巴戟大棗。若氣血兩虛則陰陽兼補。

似中問答 繆仲淳曰。或問有似中風。眠不竟夕。易醒。心脈弦而不洪。多怒。肝脈弦而不長。語蹇澀。多痰。身重。洩速不能忍。有餘瀝。大便結。左尺浮洪。食少難化。此何故。答曰。眠不竟夕。易醒。心血不足。故脈弦不洪。東垣云。胃虛者多怒。多怒肝氣必不和。故脈弦不長。弦爲血少。必自養藥未易瘳。腎脈本沉。浮者腎水

不足。腎有火則真陰虧。津液耗不能養舌絡。舌絡勁急。故言不利。火性急。故小便大便皆見前症。脈亦反浮洪也。肺喜清肅。惡煩熱。熱則液枯。無以下滴。而通水道。或煎熬成痰。故聲重多痰。氣道塞也。不可用人參。脾胃後天元氣之本。脾陰虧則不能消胃氣。弱則不能納飲食。少則後天元氣無自生。精血愈不足。經曰。脾損調飲食。節起居。適寒溫。此至論也。否則脾陰難復。然其要又在戒暴怒。使肝無不平之氣。肝和則不賊土矣。命門乃先天真陽所寄。其壯也。一由稟氣厚。二由精不妄泄。三由志無所鬱。則年雖老而猶壯。否則子後一陽不升。不能熏糟粕。化精微。是火不生土。脾胃益弱。法當降氣和肝滋腎。降氣則陽交于陰。和肝則不賊土。後天元氣日長。腎足則真陰生。津液足。舌絡榮養。則語言自利矣。且世無不陰虛而中風者。第須接去一切使。

心火不炎則腎亦不燥。此又治之之本也。

肥人多中風。河間曰：人肥則腠理緻密而多鬱滯，氣血難以通利，故多卒中。也。醫鑑曰：肥人多中風者，以其氣盛于外而歉于內也。肺爲氣出入之道，人胖者氣必急急，則肺邪盛，肺金尅木，胆爲肝之腑，故痰涎壅盛。治法先須理氣爲急。

臟腑血脈之異。易老曰：中腑者，面顯五色，有表症而脈浮，惡風寒，拘急不仁，或中身之前，或中身之後，或中身之側，皆曰中腑。其病多易治。中臟者，唇吻不收，舌不轉，而失音，鼻不聞香臭，耳聾而眼翳，二便秘結，皆曰中臟。其病多難治。大抵中腑多着四肢，中臟多滯九竅。東垣曰：中血脈則口眼喎斜，中腑則肢節廢。中臟則性命危。三者治各不同。

中風症治。正傳曰：中血脈而外有六經形症，則從小續命湯。

加減及疏風湯治之中腑者。先以加減續命湯隨症發其表。如兼中臟則內有便尿之阻隔。宜三化湯滋潤湯。內無便尿阻隔。外無六經形症。宜養血通氣。大秦朮湯養榮湯。中臟者痰壅昏冒。至寶丹之類。或牛黃定志丸。又曰。風中五臟。舌瘖眼瞤。宜排風湯加減排風湯。但手足不遂。語言蹇澀。當從愈風湯以從中道。久服大風悉去。保生秘要曰。因勝理不密。風邪乘虛而入。始于中風。或起四肢麻木。或不覺疼而時疼者。皆因受風濕之過耳。其有口眼歪斜。風中經絡。左身不遂。死血爲癱。右身不遂。痰濕氣弱爲瘓。而左右癱瘓。爲氣血兩虛也。口喎語澀。皆因血虛火盛。而心氣不潤。宜當養心運動。綱目曰。初中倒時。隨即甦者。宜治。若不省者。宜掐人中。若痰壅。宜吐。口噤亦宜吐。若口開手散遺尿者。爲陽暴絕。速宜大料參芪補接之。丹溪曰。氣

虛卒中。濃煎參芪加竹瀝姜汁服。又曰。凡中風。多是老年。因怒而成。蓋怒火上升。所以昏仆。不省痰涎上壅。治宜豁痰降火。豁痰宜省風湯。降火宜防風通聖散。又曰。風從汗散。故治風多用發汗之藥。又曰。續命排風越婢。悉能治風。而千金多用麻黃。以風邪非大汗不能除也。若自汗。更用麻黃。反爲大害。按中風。多由氣血虛衰。故多自汗者。于金用麻黃。或指壯盛人。但爲風痰所閉者。言之未可概施于虛弱人也。丹溪治風。用續命者。散以爲能復榮衛。却風邪所不可缺。良然而換骨丹亦可參用。直指曰。卒中即用開噤噴嚏法。次用攝生飲煎湯調蘓合香元三九灌下。痰盛者加全蠍。

中風絕症。得效曰。口開。心絕也。遺尿。腎絕也。手散。脾絕也。眼合。肝絕也。鼻齋。肺絕也。皆不治。五症中見一症。猶可治。蓋初中

則眼合者多。痰上則鼻鼾者多。惟遺尿口開俱見爲惡。以心爲五臟主腎爲五臟根也。綱目曰。卒中風若面赤時黑。主陽氣上散。腎反尅心也。兼遺尿口開氣喘者不治。又曰。中五臟之絡者。口眼俱閉可治。如口開眼合手散鼻鼾遺尿及大吐大瀉下血吐血皆死。丹溪曰。肉脫筋痛髮直頭搖上竄面赤如斑汗綴如珠吐沫直視者皆不治。又曰。動止筋痛名曰筋枯無血燄筋故也不治。又肝木尅脾土大便稠泄者亦不治。

偏枯與痿病異。綱目曰。偏枯者手足爲邪氣阻塞脉道而然。痿病則陽明虛宗筋縱帶脉不引而然。痺病有言變志亂之症。痿病則無之。蓋痺病發于擊仆之暴。痿病發于怠惰之漸。明是兩疾也。

癱瘓導引法 保生秘要曰。如患右手以右手指右回頭目左

而視左患亦如之。各運氣二十四口如患左足坐平橙子上以左足踏右膝上左手托脚跟右手扳脚尖轉頭向左患右亦如之。用力扳之能除風寒暑濕遠近癱瘓之症無不驗。

運功 保生秘要曰三提三咽返念歸元炁積一元幹旋週天左邊炁永不通于右手行功着意引在左手右亦如之各運五口專氣須百日候到氣脈全。

偏風導引法 保生秘要曰左偏於左內關穴指之九九擦之九九次指五指尖右亦如之。

運功 保生秘要曰取效全用週天通關法

治中風方九十一

三化湯

中臟 厚朴 大黃 枳實 羌活各二錢
水二碗急火煎至一碗服

麻仁湯

又 厚朴 白芍 枳實各四兩 大黃八兩
麻仁三兩另研 杏仁三兩 蜜丸

疏風湯

大秦丸湯

養榮湯

羌活愈風湯

中麻五錢 麻黃三兩 益智仁 杏仁各一兩

升麻 秦朮 石膏 甘草 川芎 當歸

白芷 羌活 獨活 防風 黃芩 白朮

天寒加生薑春夏加知母 茯苓 細辛

又當歸 川芎 白芍 生地 石菖 麥

冬連防風 羌活 秦朮 烏藥 茯苓 枳實 黃

草各六分 竹茹一錢 姜三片 半夏 南星 甘

活人參 炙草 防風 黃芪 川芎 獨

芍藥 薄荷 白芷 細辛 枳殼 知母 甘

胡半夏 厚朴 熟地 前胡 枳子 柴

骨皮 蔓薊 子各二兩 茯苓 前胡 枳子 柴

生地 蒼朮 石膏 白芍 各四兩 肉桂 一

兩大寒後多加半夏人參 柴胡 木通 一

穀雨後多加石香薷知母 季夏加防已白



中風方

此方治風中腑中臟先以木藥之後用此方調
理凡中風內邪去清濁自榮衛和矣
請經久則大風悉去清濁自榮衛和矣
易老云此方療肝腎虛筋骨弱筋

或瘦面偏枯或肥而不遂或恐而健忘或喜而
多思思忘皆精不足也能安心養神調陰陽使
無偏勝

滾痰丸

因痰 大黃 黃芩 沉香 青礬石 百藥
煎 水丸

三生飲

又 生南星 生白附子 生川烏各一錢
木香五分 姜十片 一名順氣散
此方治卒中風痰塞昏仆不省脈沉無熱者

龍星丹

又 陳胆星 硃砂各三錢 黃連 黃芩各
二錢 全蝎 防風 薄荷各一錢 水片

牛黃 麝香各三字 加青黛一錢 蜜丸櫻

桃大別以硃砂爲衣不拘時每噙化一丸

凡中風多是濕土生痰痰生熱熱生風此方既

治風熱又兼理痰凡風熱痰無不治也

涼膈散

因火 連喬二錢 大黃 芒硝 甘草各一
錢 薄荷 黃芩 梔子各五分 竹葉七片
蜜少許 煎至半入硝

清氣宣風散

又 當歸 白朮 白芍各一錢 川芎 羌
活 半夏 生地 姜蚕各八分 蟬退 赤

苓各六分 防風 甘菊 枳殼 陳皮 荆

芥 升麻 黃連 山梔各五分 甘草生三

分 姜三 棗二

此方兼治風熱

香菇飲

因暑 香菇 厚朴 扁豆子 甘草

沈氏中暑湯

又 川連六分 吳萸五粒 泡水一二匙 拌 知母一錢 乾姜一分 泡水一二匙 拌 遠志一錢

石菖蒲 升四 五匙 拌 川貝母二錢 熟艾半份

枳實 磨升八分 羚羊角一

錢 瓜蒌仁三錢 麥冬二錢 西瓜翠衣五

錢 此金鷲自製方也

此方端治暑邪直中心肝二經不頭疼不發熱

時霖煩舌短手足牽搐者

附子麻黃湯

因寒 麻黃 白木 人參 附子 乾姜

附子湯

又 生附子 白芍 肉桂 人參 甘草

茯苓各一錢 白木 錢半 姜七片

因濕 蒼木 白木 茯苓 陳皮 猪苓

澤瀉 香附 川芎 砂仁 厚朴 甘草

燈心 生姜

行濕流氣散

又 苡仁二兩 茯苓兩半 蒼朮 羌活

防風 川烏各一兩 每末二錢 酒或葱白湯

調下 此方兼治風寒濕痺麻木不仁手足煩軟



中風方

卷十二 氏

萬金湯

因虛 川斷 杜仲 防風 茯苓 牛膝
細辛 人參 肉桂 甘草 當歸 各八分
川芎 獨活 熟地 秦艽 各四分
此方尚能治風補虛及手足風累驗若手指無力不半劑可愈

木香調氣散

因氣 木香 丁香 檀香 藿香 砂仁
薤仁 甘草 加鹽少許

順氣勻風散

又 白木二錢 烏藥一錢半 人參 天麻
各一錢 乾香 青皮 白芷 木瓜 紫蘇
葉 甘草各五分 姜三片 一方有枳壳一
錢 一名勻氣散
此方尚治中風氣虛不遂

調氣平胃散

因惡 木香 檀香 薤仁 砂仁 烏藥
藿香 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 加姜

桃奴丸

又 桃奴七個 另研 玳瑁 細末 一兩 安
息香 去渣 一兩 右三味 同入 銀石器 熬成膏

再用 珠砂 犀角 各五錢 琥珀 雄黃 各
三錢 麝香 冰片 牛黃 各二錢 桃仁 十

四粒 麩炒 共為末 安息香 膏 和 丸 芩 芩 大 陰

乾密器 封固 安放 靜室 每一丸 人參 湯 下

犀角散

胆肝 犀角 石膏 甘菊 川芎 天麻
人參 羌活 獨活 黃芪 白朮 黃芩

枳壳 當歸 防風 棗仁 白芷 甘草

鈴羊角

此以下至獨活散五方皆須察病人氣血之虛

加補氣血藥

加味牛黃散

包絡心 羚羊角 白鮮皮 牛黃 麝香

犀角

龍齒 防風 天麻 獨活 人參

沙參

茯神 升麻 遠志 甘草 冰片

硃砂

鐵粉 麥冬 天竺黃

防風散

肉桂 防風 麻黃 人參 川芎 附子

獨活

黃芪 赤苓 棗仁 白木 桑皮

五味子湯

大腸肺 赤芍 五味子 杏仁 肉桂 炙甘草

防風

川芎 獨活 川椒

獨活散

膀胱腎 防風 天麻 獨活 防子 當歸 石菖

蒲

枳壳 丹參 牛膝 草薺 甘草 細辛

白木

以上五方皆中膈而兼中臟者

攝生飲

初服 南星 半夏 各錢半 木香 蒼朮

細辛

此方治卒中不省無熱者 茵蒲 甘草 各一錢 姜七片

蕪合丸

又犀角 白木 香附 硃砂 訶子 藜

風 中風方

卷十一 二十九

二兩 龍腦香 熏陸香 藿合香各一兩

六君子湯

氣虛 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏
陳皮 川芎 當歸 白芍 地黃

四物湯

氣血虛 人參 茯苓 白朮 炙草 川芎

八珍湯

氣血虛 人參 茯苓 白朮 炙草 川芎
當歸 白芍 地黃
口眼 人參 黃芪 當歸 白芍 秦艽
升麻 防風 葛根 薤木 鈎藤 紅花
加酒

疏風飲

地黃飲子

語言 熟地 巴戟 山萸 附子 茯苓 金石
菖蒲 遠志 麥冬 官桂 肉苻蓉 金石

神仙解語丹

此方治中風舌瘖足廢腎虛其氣厥不至舌下
又 白附子 菖蒲 遠志 全蝎 羌活
南星 天麻 姜蚕 等分 蜜丸姜湯下五
七十九 一各別語丸

滌痰湯

又 南星 半夏 枳寔 橘紅 人參 菖
蒲 竹茹 茯苓 甘草 加姜

八味丸

又 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤
鴻 附子 肉桂

加味轉舌膏

舌瘡 連翹 遠志 柿霜 薄荷 菖蒲
山梔 防風 桔梗 黃芩 甘草 犀角
大黃 川芎 元明粉 硃砂 爲衣 蜜丸 食後
臨臥各二錢 薄荷湯下
肢廢 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

平胃散

又 白朮 肉桂 茯苓 猪苓 澤瀉

五苓散

獨痺湯

體寒 當歸 白芍 羌活 姜黃 黃芪
甘草 姜 棗

當歸拈痛湯

又 葛根 升麻 防風 羌活 茯苓 猪
苓 知母 甘草 人參 苦參 茵陳 澤
瀉 白朮 蒼朮 當歸

鐵彈丸

又 五靈脂二兩 川烏一兩 乳香 沒藥
各五錢 麝香一錢 水丸 彈子大 每一丸 薄
荷酒下
此方端治中風喝斜癱疾涎潮語澀筋攣骨痛
應是風疾無不治之

十全大補湯

又 人參 茯苓 白朮 甘草 川芎 當
歸 白芍 地黃 黃芪 肉桂
痰涎 南星 木香 加姜

星香散

風 中風防

卷三

三

二陳湯

茯苓 陳皮 半夏 甘草

生脉散

遺尿 人參 麥冬 五味子

當歸六黃湯

易汗 黃連

當歸 生地 熟地 黃柏 黃芩

青皮白芍湯

善飢 白木

青皮 白芍 柴胡 山梔 人參

桂枝湯

風邪

桂枝 白芍 甘草 姜 枣

玉屏風散

表虛

芪附湯

氣虛

六味地黃丸

盜汗 茯苓

熟地 山萸 山藥 丹皮 澤瀉

加減牛心湯

神昏 白木

人參 茯苓 麥冬 山藥 胆星 犀角 硃砂 牛黃 麝香 麝香 加蜜丸

至聖保命丹

又

管仲一兩 生地七錢 大黃五錢 板

薄荷 珍珠 冰片各錢半 麝香一錢 蜜

丸金箔為衣

史國公酒

癩癩 當歸 虎骨 羌活 鼈甲 防風
草蓐 牛膝 秦艽 垂沙 杜仲 各二兩
杞子 五錢 茄根 八兩 無灰酒 十斤

加減順燥湯

左偏 酒白芍二錢 當歸錢二分 川芎
茯苓 白朮 南星 半夏 天麻 各一錢
酒生地 熟地 姜汁 炒 鹽炒 陳皮 酒炒 牛
膝 酒黃芩 桑仁 各八分 桃仁 羌活
防風 薄荷 各六分 酒紅花 炙草 各四分
酒黃柏 三分 加竹瀝 姜汁 一名愈風

祛風除濕湯

此方前治左半身不遂 屬血虛與死血
右偏 白朮 錢二分 酒當歸 茯苓 酒黃
連 酒黃芩 陳皮 赤芍 半夏 蒼朮
烏藥 枳殼 羌活 各一錢 人參 川芎
桔梗 防風 各八分 白芷 七分 炙甘草 五

換骨丹

此方專治右半身不遂
國鼎 蒼朮 槐寔 桑皮 川芎 白芷
人參 防風 首烏 威靈仙 雙荊子 各一
兩 苦參 五味子 木香 各五錢 冰片
麝香 各五分 以麻黃煎青和搗萬杵 每兩作
十九珠 砂烏衣 每取一丸 磨溫酒 半盞 以物合
定不透 氣食後 睡臥 各啣 咽之 衣履 取汁 即自
中風方

疏風順氣元

差合此藥切勿令陰人鴉犬見之
此方端治中風嘔斜癱瘓及暗風風痛
又製大黃五兩 車前子二兩半 枳櫛
郁李仁 火麻仁 兎絲子 牛膝 山藥
黃肉各二兩 枳壳 防風 獨活各一兩
蜜丸

八寶回春湯

此方兼治大便秘結真良方也久服精神康健
尤宜老人
又白芍錢二分 黃芪八分 白朮六分
茯苓 半夏各五分 附子 人參 麻黃
黃芩 防已 香附 杏仁 川芎 當歸
陳皮 防風 肉桂 乾姜 甘草 熟地
生地各四分 沉香 烏藥 川烏各三分
姜三 棗二

牛黃清心丸

此方八味去風八味和氣八味活血益氣血和
平榮衛調順則風症自去故治一切風虛症
風眩 山藥七錢 甘草五錢 人參 蒲黃
神曲各二錢半 犀角二錢 大豆黃卷
肉桂 阿膠各錢七分半 白芍 麥冬 黃
芩 當歸 防風 硃砂 白朮各錢半 柴
胡 桔梗 杏仁 茯苓 川芎各錢二分半
錢雄黃八分 羚羊角 水片 麝香各一
箔一百二十方內四十方為衣 大棗肉二十

導痰湯

枚蒸研膏和煉蜜丸每重一錢溫水下
此方端治卒中風不省人事痰涎壅塞精神昏語
言塞口眼喎斜手足不遂等症

又半夏 南星 赤苓 枳寔 橘紅 甘草
草 本方加香附子烏藥沉香木香名順氣導

痰湯 加黃芩黃連名清熱導痰湯 加羌活
白木名祛風導痰湯 加遠志菖蒲珠砂黃芩

黃連名甯神導痰湯
此方端治中風痰盛語澀眩暈

防風通聖散

石膏 滑石錢七分 甘草錢二分 石膏
梟芩 桔梗各七分 防風 當歸 川芎

黃芩 大黃 麻黃 連翹 薄荷 芒硝各
赤芍 白木 荆芥 山梔各三分半 姜

四分半
五片
此方治風熱燥三者之總劑也

腎瀝湯

此方治風熱燥三者之總劑也
犀角 羊腎一具 生薑二兩切 磁石兩七

錢 水一斗煮取五升再入 元參 白芍
茯苓各兩二錢半 黃芪 川芎 五味子

肉桂 當歸 人參 防風 甘草各一兩
再煮取一升分二服

清神解語湯

此方端治腎厥風語音塞澀
又南星 半夏 各一錢 當歸 川芎 白

芍 生地 麥冬 遠志 菖蒲 陳皮 茯苓
中風方
卷十二

苓 烏藥 枳寔 黃連 防風 羌活 竹茹 錢半 加姜汁 童便 竹

草各五分

瀝冲服

竹茹錢半

加姜汁

童便

資壽解語湯

又

此方端治中風痰迷心竅語言蹇澀不省人事
於舌本脾脈亦挾咽連舌本散舌下也

竹瀝五匙 姜汁一匙 棗仁 天麻各五分
此方端治風中心脾舌強不語蓋心之別脈係

牛黃定志丸

蒙昧 殊砂 半夏各二兩 雄黃 天麻
甘草 烏蛇肉各一兩 西珀 七錢半 牛黃

冰片 全蝎 姜蚕 附子 牛膝 南星
各五錢 麝香二錢半 蜜丸 芡子 大人 參薄

荷湯嚼下一丸
此方端治心臟中風昏冒精神不守此藥壓驚

鎮心化涎安神

祛風至寶丹

又 滑石兩半 川芎 當歸各兩二錢半
甘草一兩 白芍 防風各七錢半 白朮六

錢半 石膏 黃芩 桔梗 熟地 天麻
人參 羌活 獨活各五錢 梔子三錢 連

喬 荆芥 薄荷 麻黃 大黃 芒硝 連
連 黃柏 細辛 全蝎各二錢半 蜜丸 彈

二參丹

子大細嚼茶酒任下 此卽通聖散加九味
此方端治風中臟昏胃及風熱
又 丹參 熟地 天冬各兩半 茯苓 甘
草 麥冬各一兩 人參 遠志 珠砂 葛
蒲各五錢 蜜丸清晨以羌活愈風送或臨臥
再以羌活愈風湯送下四白丹
此方端治中風後健忘能養神定志和血

四白丹

又 甜竹葉三兩 白芷一兩 白朮 白茯苓
砂仁 香附 防風 人參 川芎 甘
草各五錢 薄荷 羌活 獨活各二錢半
細辛 知母各二錢 白檀香 藿香各一錢
半 牛黃 冰片各五分 麝香一字 蜜丸
每丸重一錢 臨臥以羌活愈風湯下
此方端治中風昏冒能清肺氣養魂

透冰丹

風熱 製川烏二兩再鹽炒寸鹽 威靈仙
大黃 山梔 茯神 茯苓 蔓荊子 益智
仁 仙靈脾 天麻 白芷各五錢 京墨醋
蝦細研 麝香各一錢二分 蜜和搗干杵丸
桐子大薄荷汁同溫酒下二三丸
此方端治風熱毒上攻頭面腫痺痰涎壅塞口
乾胸煩下注腰脚腫痛生瘡大小便秘及癩癩
等症

天麻丸

又生燻四兩 羌活三兩半 當歸二兩半
天麻牛膝 單蘇元參 杜仲 獨活各
兩半 附子五錢 蜜丸

小續命湯

總治 防風錢半 防已 肉桂 杏仁 黃
芩 白芍 人參 川芎 麻黃 甘草各一
錢 附子五分 姜三 棗二 一方無附子
防已有當歸石膏
此方端治卒中風不省人事咽不得痰與瘡痲
木眩暈初中無汗表是等及治一切諸風症
凡中風六脈浮緊風氣太盛心火暴升痰涎壅
遏于經絡之中宜小續命湯用附子以其稟雄
壯之資而有斬關奪將之勢能引人參輩並行
于十二經以追復其散失之元陽又引麻黃防
風杏仁輩散表開腠理以驅其在表之風寒又
引當歸川芎輩入血分行血養血以滋養其虧
損之真陰或加石膏知母以降胃火或加黃芩
以清肺金若病勢稍退精神稍復輒當改用丹
溪之法以補氣血消痰之劑以調養其本氣此
急則治其標與夫標而本之治也
又 麻黃 獨活 赤苓各一錢 白朮 肉
桂 川芎 杏仁 白芍 防風 當歸 甘
草各八分 白鮮皮五分 姜三 棗二

排風湯

人參順氣散

氣虛 麻黃 人參 川芎 陳皮 白芷
白木 厚朴 桔梗 甘草各一錢 乾葛七

分半 人參 乾姜各五分 姜三片 東二

烏藥順氣散

枝 薄荷七葉 陳皮 烏藥各錢半 川芎
氣滯 麻黃 枳殼 桔梗各一錢 乾姜五

分 甘草三分 姜三 棗二
此方端治一切風疾先服此疏通氣道然後進

以風藥又治癱瘓及歷節風

定風餅子

防再發 天麻 川烏 南星 半夏 姜蚕
川芎 茯苓 生甘草 等分姜汁九 芥子大

作餅子 硃砂為衣每一餅細嚼姜湯下
此方亦能預防風疾

滋潤湯

中臟 當歸 生地 枳殼 厚朴 檳榔
大黃 麻仁 杏仁各一錢 羌活七分 酒

焙紅花三分
此方治風中臟二便閉澀先服此藥後以羌活

愈風湯調理

至寶丹

犀角 硃砂 雄黃 西珀 玳瑁各一
兩 牛黃五錢 冰片 麝香各錢半 金箔

五十片 牛為衣 銀箔三十片 安息香酒釀
去沙土淨二兩熬膏和一兩作四十九每丸

人參湯下日二三服 安息香性硬難化倉卒
難用如欲急用煉蜜丸亦可
此方兼治卒中急風不語不省人事

加減排風湯

又 天麻二錢 蒼木一錢 防風 川芎
羌活 獨活各八分 麻黃七分 白鮮皮

當歸 白芍 白木 半夏 赤苓 黃芩

杏仁 甘草各四分 姜三片

加減續命湯

中膈 防風錢半 防已 桂枝 杏仁 黃
芩 人參 白芍 川芎 麻黃 甘草各一

錢 附子五分 姜三 棗二 此小續命湯

方也 凡風中膈今人不分表裏虛寔故張易老

授東垣以六經加減之法如 太陽中風無汗

惡寒麻黃續命主之本方倍麻黃防風杏仁也

有汗惡風桂枝續命主之本方倍桂枝白芍杏

仁也 陽明中風無汗身熱不惡寒白虎續命

主之本方倍桂枝黃芩加葛根一錢四分也

太陰中風無汗身涼附子續命主之本方倍附

子甘草加乾姜七分也 少陰中風有汗無熱

桂枝續命主之本方倍桂枝附子甘草也 六

經混淆繫之于少陽厥陰或肢節痠痛或麻木
不仁羌活連喬續命主之本方一兩加羌活一
錢連喬錢半也

省風湯

去痰 防風 南星各二錢 半夏 黃芩
甘草各一錢 姜十片 此與導痰湯相合煎

續命煮散

服尤妙可以散風豁痰辟火
此方端治卒中風不省有熱者
風虛 桂皮七分半 防風 獨活 人參
富歸 細辛 葛根 白芍 川芎 熟地
遠志 半夏 甘草 荆芥穗各五分 姜三

開關散

開喉 南星末五分 冰片一字 研和以中
指蘸藥末揩齒二三度其口自開每用半錢
至一字端午日合尤佳 一注以烏梅肉和南
星細辛末擦牙口自開便可下藥 三陽之筋
並絡入頰頰換于口諸陽為風寒所客則筋急
故口噤不開

巴豆熏法

又巴豆去壳紙包搥油去豆以紙蘸作條送
入鼻內或加皂角末尤良或燒烟熏鼻內亦可
取嚏 細辛 皂角 薄荷 雄黃各一錢
為末每少許吹入鼻中有嚏可治無嚏不可治

通關散

此方端治卒中風口噤不省氣寒用以吹鼻
又石膏二錢 藜蘆 川芎 細辛 人參

通頂散

起頂中髮即髮有嚏可治無嚏不可治
甘草各四分 共為末每取一字吹鼻即響

搐鼻通天散

又川芎 細辛 藜蘆 白芷 防風 皂角 薄荷 等分爲末用如上述

皂角散

取吐皂角 萊蕪子 等分爲末每二錢水煎盡服即吐

巴豆丸

巴豆二枚去皮膜 白礬如博指大一塊 爲末 石二味瓦上煨令豆焦赤爲度蜜丸次寔大每一丸棉裹放患人口中近喉處良久吐痰立愈

此二方論治中風痰塞吐之立愈雖垂死者亦效

熏法

黃芪防風湯 濃煎數斛置于床下令氣如烟霧熏之口噤自能漸開

此方許允宗治王太后中風法也丹溪曰中風脈沉口噤非大補不可若用有形湯藥緩不及事熏以黃芪防風湯使口鼻俱受之此非智者通神之法不能也蓋人之口通乎地鼻通乎天口以養陰鼻以養陽天主清故鼻不受有形而受無形地主濁故口受有形而兼受無形也